

25.05.2026 Пн

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/В-33
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/В-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/В-14
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/В-74

**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/В-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/В-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/В-115

**Итого за день** ЭЦ-1 325, Б-44, Ж-45, У/В-189

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор  
ГЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

25.05.2026 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 5-11 классы**

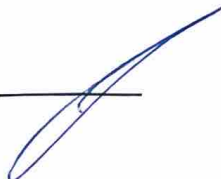
220	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-272, Б-9, Ж-6, У/в-45
130	<i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром..</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>		<b>ЭЦ-556, Б-18, Ж-15, У/в-86</b>

**Обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
<b>Итого за Обед 5-11 класс</b>		<b>ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131</b>

**Итого за день** ЭЦ-1 482, Б-51, Ж-48, У/в-217

Генеральный директор \_\_\_\_\_



Бухгалтер  
калькулятор  
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_