

05.10.2026 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
90	Котлеты или биточки рыбные (паровые).	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/В-9
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-751, Б-29, Ж-23, У/В-107**Итого за день** ЭЦ-1 222, Б-38, Ж-41, У/В-173Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

05.10.2026 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	Макароны с сыром	ЭЦ-375, Б-9, Ж-21, У/в-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-546, Б-12, Ж-22, У/в-74**Обед 5-11 класс**

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/в-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/в-7
100	Котлеты или биточки рыбные (паровые)	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-896, Б-33, Ж-30, У/в-123**Итого за день** ЭЦ-1 442, Б-45, Ж-53, У/в-196Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

05.10.2026 2Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Полдник 90-00 руб.

50/50 Запеченная в тесте сосиска ЭЦ-176, Б-11, Ж-23, У/в-30

Соки овощные, плодовые и ягодные,
200 вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
натуральные(яблочный)

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49**Итого за день ЭЦ-262, Б-12, Ж-23, У/в-49**Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством