

**МЕНЮ**

Школа: _____

№ _____

Подписано: _____ Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

150	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-314, Б-20, Ж-16, У/в-22
150/50/10	Чай с молоком или сливками	ЭЦ-79, Б-1, Ж-1, У/в-16
120	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-56, У/в-12
20	Пастила	ЭЦ-33, Б-1, Ж-1, У/в-4

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-482, Б-24, Ж-19, У/в-53**Обед 1-4 класс**

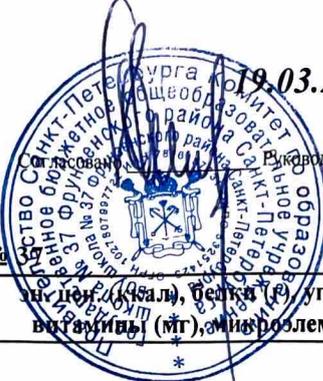
60	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/10	Бульон куриный с курой и гречками	ЭЦ-43, Б-4, Ж-3
240	Плов из птицы..	ЭЦ-306, Б-14, Ж-22, У/в-62
180	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-706, Б-25, Ж-31, У/в-131**Итого за день** ЭЦ-1 188, Б-49, Ж-50, У/в-184

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____



МЕНЮ

Школа

№

Директор Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	ЭЦ, Б, Ж, У, В	Жиры (г), Белки (г), Углеводы (г), Витамины (мг), Микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	----------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	Пудинг из творога с яблоками	ЭЦ-418, Б-27, Ж-21, У/в-29	
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15	
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15	

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-551, Б-28, Ж-22, У/в-59

Обед 5-11 класс

100	Салат из квашенной капусты	ЭЦ-90, Б-1, Ж-5, У/в-10	
250/10/10	Бульон куриный с курой и гречками	ЭЦ-53, Б-5, Ж-4	
280	Плов из птицы..	ЭЦ-357, Б-16, Ж-26, У/в-73	
200	Напиток лимонный	ЭЦ-105, У/в-26	
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26	
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18	

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-829, Б-30, Ж-38, У/в-152

Итого за день ЭЦ-1 380, Б-58, Ж-60, У/в-211

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Бухгалтер
 кассир
Толстунчик А.Г.

Заведующий производством _____