



МЕНЮ

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. ценз (ккал), белки, г, углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком</i>	ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33
130	<i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	<i>Бутерброд с сыром.</i>	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из свеклы с огурцами солеными</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
215	<i>Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.</i>	ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	<i>Рис отварной</i>	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115

Итого за день ЭЦ-1 325, Б-44, Ж-45, У/в-189

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____

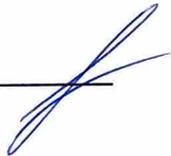
МЕНЮ

Школа № 37

Энергия (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	Энергия (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 5-11 классы</u>		
220	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-272, Б-9, Ж-6, У/в-45
130	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25/30	Бутерброд с сыром..	ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-556, Б-18, Ж-15, У/в-86
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131
Итого за день		ЭЦ-1 482, Б-51, Ж-48, У/в-217

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____