

20.05.2026 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-217, Б-10, Ж-8, У/в-53
180	<i>Плоды или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-576, Б-14, Ж-18, У/в-115

Обед 1-4 класс

60	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-6, У/в-1
200	<i>Борщ с капустой и картофелем.</i>	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
240	<i>Голубцы ленивые.</i>	ЭЦ-335, Б-20, Ж-20, У/в-18
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-754, Б-28, Ж-25, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 330, Б-43, Ж-43, У/в-219

Генеральный директор _____



Заведующий производством _____

МЕНЮ

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

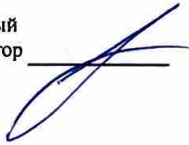
200	<i>Оладьи (со сгущенным молоком).</i>	ЭЦ-290, Б-13, Ж-11, У/в-71
180	<i>Фрукты или ягоды свежие (Банан)</i>	ЭЦ-173, Б-3, Ж-1, У/в-38
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
10	<i>Масло (порциями)</i>	ЭЦ-75, Ж-8
185/7	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-58, У/в-14

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-646, Б-18, Ж-21, У/в-132**Обед 5-11 класс**

100	<i>Огурец соленый.</i>	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
250	<i>Борщ с капустой и картофелем..</i>	ЭЦ-89, Б-2, Ж-4, У/в-12
280	<i>Голубцы ленивые..</i>	ЭЦ-394, Б-24, Ж-23, У/в-22
200	<i>Кисель из повидла, джема, варенья</i>	ЭЦ-160, У/в-40
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-877, Б-34, Ж-30, У/в-120**Итого за день** ЭЦ-1 523, Б-52, Ж-51, У/в-252

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством _____