

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-302, Б-9, Ж-9, У/в-48
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-536, Б-14, Ж-12, У/в-91

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат «Степной» из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые).</i>	ЭЦ-105, Б-13, Ж-2, У/в-9
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-722, Б-30, Ж-21, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 258, Б-44, Ж-33, У/в-195

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Тютюшкин А.Г.

Заведующий производством



04.03.2026 1Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

210	<i>Блинчики с джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-396, Б-11, Ж-11, У/в-62
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-630, Б-17, Ж-15, У/в-106**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат «Степной» из разных овощей.</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-10, У/в-8
260	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-162, Б-8, Ж-6, У/в-19
100	<i>Котлеты или биточки рыбные (паровые)</i>	ЭЦ-117, Б-14, Ж-2, У/в-10
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
50	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-866, Б-35, Ж-28, У/в-121**Итого за день** ЭЦ-1 496, Б-52, Ж-42, У/в-227

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Тютюник А.Г.

Заведующий производством _____