

22.05.2026 2Пт

Согласовано: _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа _____ № 37

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----------------------------------|---|----------------------------|
| 120 | <i>Запеканка из творога.</i> | ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/В-20 |
| 30 | <i>Молоко сгущенное</i> | ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/В-17 |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i> | ЭЦ-60, У/В-15 |
| 150 | <i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i> | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/В-66 |

Обед 1-4 класс

| | | |
|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 60 | <i>Салат "Мозаика"</i> | ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/В-17 |
| 215 | <i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i> | ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/В-12 |
| 90 | <i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i> | ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/В-8 |
| 150 | <i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i> | ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/В-11 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов.</i> | ЭЦ-82, У/В-20 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/В-104 |

Итого за день ЭЦ-1 180, Б-48, Ж-39, У/В-170

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванов А.Г.

Заведующий производством _____

22.05.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа № 37

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 5-11 классы

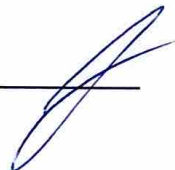
| | | |
|-------------------------------------|---|----------------------------|
| 165 | <i>Запеканка из творога..</i> | ЭЦ-342, Б-33, Ж-11, У/в-27 |
| 50 | <i>Молоко сгущенное</i> | ЭЦ-155, Б-3, Ж-3, У/в-28 |
| 185/15 | <i>Чай с сахаром</i> | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 150 | <i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i> | ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15 |
| Итого за Завтрак 5-11 классы | | ЭЦ-627, Б-37, Ж-16, У/в-84 |

Обед 5-11 класс

| | | |
|---------------------------------|--|-----------------------------|
| 100 | <i>Салат "Мозаика"</i> | ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29 |
| 265 | <i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i> | ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15 |
| 100 | <i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i> | ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9 |
| 180 | <i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i> | ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13 |
| 200 | <i>Компот из свежих плодов.</i> | ЭЦ-82, У/в-20 |
| 60 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26 |
| 60 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27 |
| Итого за Обед 5-11 класс | | ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139 |

Итого за день ЭЦ-1 537, Б-64, Ж-50, У/в-223

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
ТЮБИНИК А.Г.

Заведующий производством _____