

24.09.2026 2чт

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-222, Б-4, Ж-8, У/в-25
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-473, Б-15, Ж-16, У/в-57

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с зеленым горошком	ЭЦ-138, Б-3, Ж-5, У/в-7
200/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной.	ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У/в-10
90	Котлета мясная	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-822, Б-25, Ж-24, У/в-110

Итого за день ЭЦ-1 295, Б-40, Ж-40, У/в-166

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

24.09.2026 2Чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ**Школа №37**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

200	Каша жидкая молочная рисовая с джемом или повидлом	ЭЦ-277, Б-5, Ж-10, У/в-32
200	Молоко кипяченое	ЭЦ-101, Б-6, Ж-5, У/в-9
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-579, Б-17, Ж-19, У/в-72**Обед 5-11 класс**

100	Салат из квашеной капусты.	ЭЦ-86, Б-2, Ж-5, У/в-9
250/10	Суп крестьянский с крупой и сметаной..	ЭЦ-114, Б-2, Ж-6, У/в-13
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-838, Б-25, Ж-26, У/в-120**Итого за день** ЭЦ-1 418, Б-42, Ж-45, У/в-192

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Бухгалтер-калькулятор
Черная С.В.

Заведующий производством

24.09.2026 2Чт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Полдник 90-00 руб.

150	Голубцы ленивые с морковью	ЭЦ-252, Б-5, Ж-7, У/В-12
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27**Итого за день** ЭЦ-314, Б-5, Ж-7, У/В-27Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством