

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

160	<i>Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/В-34
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/В-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/В-72

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом.</i>	ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/В-12
200/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-23
90	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/В-5
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/В-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/В-105

Итого за день ЭЦ-1 253, Б-40, Ж-42, У/В-177

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____

24.02.2026 2Вт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

205	<i>Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром</i>	ЭЦ-303, Б-7, Ж-11, У/в-44
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16
125	<i>Кисломолочный продукт 2,5%</i>	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-554, Б-16, Ж-17, У/в-82**Обед 5-11 класс**

100	<i>Салат из белокочанной капусты с изюмом..</i>	ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19
250/10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i>	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28
100	<i>Котлеты из птицы.</i>	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	<i>Компот из апельсинов или мандаринов</i>	ЭЦ-43, У/в-10
50	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-928, Б-30, Ж-34, У/в-127**Итого за день** ЭЦ-1 482, Б-46, Ж-51, У/в-209

Генеральный директор _____



Бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____