

04.09.2026 1Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	<i>Блинчики с яблочным фаршем, джемом, повидлом или вареньем</i>	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71
200	<i>Какао с молоком</i>	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
150	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)</i>	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат "Степной" из разных овощей</i>	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.</i>	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	<i>Пюре картофельное</i>	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109**Итого за день** ЭЦ-1 410, Б-40, Ж-40, У/в-216Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

04.09.2026 1Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Блинчики с яблочным фаршем, джемам, повидлом или вареньем	ЭЦ-433, Б-9, Ж-13, У/в-71
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
150	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	ЭЦ-57, Б-1, У/в-11

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-624, Б-13, Ж-16, У/в-107

Обед 1-4 класс

60	Салат "Степной" из разных овощей	ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У/в-5
210	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) и мясом.	ЭЦ-131, Б-7, Ж-5, У/в-15
90	Котлета мясная..	ЭЦ-169, Б-9, Ж-5, У/в-14
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-786, Б-27, Ж-24, У/в-109

Итого за день ЭЦ-1 410, Б-40, Ж-40, У/в-216

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством