

09.09.2026 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

130/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-364, Б-28, Ж-11, У/в-37
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
150	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-496, Б-29, Ж-12, У/в-67**Обед 1-4 класс**

60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104**Итого за день** ЭЦ-1 201, Б-50, Ж-39, У/в-171Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

09.09.2026 2Ср

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

165/50	Запеканка из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-489, Б-38, Ж-15, У/в-50
200/7/7	Чай с лимоном.	ЭЦ-30, У/в-7
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-590, Б-39, Ж-16, У/в-72**Обед 5-11 класс**

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139**Итого за день** ЭЦ-1 499, Б-65, Ж-50, У/в-211Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством