

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-185, Б-6, Ж-4, У/в-31
15/10/20	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
140	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-66, Б-1, Ж-1, У/в-14
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-473, Б-13, Ж-16, У/в-69

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с огурцами солеными	ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4
200	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-70, Б-1, Ж-3, У/в-9
90	Котлеты из птицы.	ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-821, Б-26, Ж-29, У/в-114

Итого за день ЭЦ-1 293, Б-38, Ж-45, У/в-183

Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

28.09.2026 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

225	Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком	ЭЦ-278, Б-9, Ж-6, У/в-46
130	Плоды или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20/30	Бутерброд с сыром..	ЭЦ-148, Б-8, Ж-8, У/в-12

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-547, Б-18, Ж-15, У/в-86**Обед 5-11 класс**

100	Огурец соленый.	ЭЦ-10, Б-1, У/в-2
265	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12
100	Котлеты из птицы.	ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
50	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131**Итого за день** ЭЦ-1 474, Б-50, Ж-47, У/в-217Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная С.В.Заведующий
производством

28.09.2026 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа №37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Полдник 90-00 руб.

95/5 Омлет натуральный. ЭЦ-189, Б-10, Ж-16, У/в-2

Соки овощные, плодовые и ягодные,

200 вырабатываемые промышленностью, ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
натуральные(яблочный).

Итого за Полдник 90-00 ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20**Итого за день ЭЦ-266, Б-11, Ж-16, У/в-20**Генеральный
директорБухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством