



19.04.2026 2Пт

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа № 3

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

120	<i>Запеканка из творога.</i>	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	<i>Молоко сгущенное</i>	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
150	<i>Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)</i>	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66

Обед 1-4 класс

60	<i>Салат "Мозаика"</i>	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	<i>Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	<i>Тефтели из говядины с рисом (паровые)</i>	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	<i>Овощи, припущенные с растительным маслом</i>	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	<i>Компот из свежих плодов.</i>	ЭЦ-82, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104

Итого за день ЭЦ-1 180, Б-48, Ж-39, У/в-170

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____

10.04.2026 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

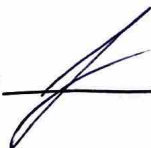
165	Запеканка из творога..	ЭЦ-342, Б-33, Ж-11, У/в-27
50	Молоко сгущенное	ЭЦ-155, Б-3, Ж-3, У/в-28
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-627, Б-37, Ж-16, У/в-84

Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139

Итого за день ЭЦ-1 537, Б-64, Ж-50, У/в-223

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Годисник А.Г.

Заведующий производством _____