

МЕНЮ

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

195/5	Омлет натуральный...	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-578, Б-22, Ж-31, У/в-52**Обед 5-11 класс**

100	Салат Свеколка	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-919, Б-33, Ж-30, У/в-124**Итого за день** ЭЦ-1 497, Б-55, Ж-60, У/в-176

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством _____