

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школы-интерната № 37  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**Рабочая программа  
внеурочной деятельности  
по коррекционному курсу  
«Предметно-практические действия»  
для 9 класса (2-й вариант)**

Санкт – Петербург

## **Содержание**

1. Пояснительная записка
2. Место курса в учебном плане
3. Планируемые результаты освоения программы
  - 3.1. Предметные результаты
  - 3.2. Личностные результаты освоения программы
  - 3.3. Базовые учебные действия
4. Содержание коррекционного курса
5. Система оценки достижения планируемых результатов
  - 5.1. Формы и методы контроля

## **1.Пояснительная записка**

«Предметно-практические действия» является обязательным компонентом развития базовых и творческих способностей ребенка, практическая деятельность в ее простых видах наиболее понятна и доступна детям. Разнообразие видов заданий обеспечивает разностороннюю и активную работу всех анализаторов. Основным механизмом включения учащихся в деятельность на уроке является сотрудничество взрослого с ребенком в различных видах деятельности: совместной (сопряженной), полусопряженной, самостоятельной.

### **Цели и задачи, решаемые при реализации рабочей программы**

**Цель:** формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами.

**Задачи:**

- формировать общетрудовые умения, воспитывать культуру труда;
- развивать сенсомоторную координацию, мелкую моторику рук;
- развивать пространственное ориентирование, способствует пониманию понятий "вверх", "вниз", "справа", "слева";
- способствовать развитию речи;
- развивать творческие способности.
- формирование и развитие целенаправленных действий;
- развитие планирования и контроля деятельности;
- развитие способности применять полученные знания для решения новых аналогичных задач.

### **Общая характеристика коррекционного курса**

При обучении предметно-практической деятельности детей с интеллектуальными нарушениями используются коррекционно-развивающие образовательные технологии обучения.

Особенностью обучения является предметно-практическое обучение, которое соответствует уровню психических возможностей детей. Содержание обучения на занятии предметно-практической деятельности очень разнообразно, что определяется многообразием различных дефектов, присущих умеренно умственно отсталым детям. Тяжелые нарушения моторики, в частности зрительно-двигательной координации, которые прямым образом отражаются на возможностях и результатах предметно-практической деятельности детей, требуют проведения игр и упражнений, направленных на коррекцию этих нарушений. На эти виды работы не отводятся целиком отдельные занятия: они включаются в занятие как определенный этап среди других видов деятельности. Для коррекции тяжелых нарушений внимания предусмотрены специальные упражнения и игры.

Обучение предметно-практической деятельности проходит в форме совместной деятельности учителя и обучающихся.

На занятиях применяются следующие методы обучения: словесный, наглядный, практический методы: демонстрация, наблюдение, объяснение, сравнение, упражнение, беседа, работа с учебником, самостоятельная работа, использование информационно-компьютерных технологий. В силу разнородности состава класса освоение содержания осуществляется на доступном для каждого ребенка уровне.

При обучении детей учитывается неоднородность состава класса, осуществляется дифференцированный подход с учетом развития психических функций, особенностей и возможностей детей, овладения ими учебным материалом, различными бытовыми и

социальными навыками и возможность включения каждого в какую-либо целенаправленную деятельность.

На уроках используются индивидуальные задания для каждого учащегося в зависимости от результативности продвижения

## **2. Место коррекционного курса в учебном плане**

В соответствии с недельным учебным планом.

### **Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с умеренной, тяжелой умственной отсталостью**

Для обучающихся получающих образование по варианту 2 адаптированной основной общеобразовательной программы образования, характерно интеллектуальное и психофизическое недоразвитие в умеренной, тяжелой или глубокой степени, которое может сочетаться с локальными или системными нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы, выраженными в различной степени тяжести. У некоторых детей выявляются текущие психические и соматические заболевания, которые значительно осложняют их индивидуальное развитие и обучение.

У обучающихся данного класса отмечается выраженное недоразвитие мыслительной деятельности, препятствующее освоению предметных учебных знаний. Наряду с нарушением базовых психических функций, памяти и мышления отмечается своеобразное нарушение всех структурных компонентов речи: фонетико-фонематического, лексического и грамматического. У детей затруднено формирование устной и письменной речи, что требует для большей части обучающихся использования разнообразных средств невербальной коммуникации, а также логопедической коррекции. Внимание у большинства учащихся класса отличается низким уровнем продуктивности из-за быстрой истощаемости, неустойчивости, отвлекаемости. Слабость активного внимания препятствует решению сложных задач познавательного содержания, формированию устойчивых учебных действий, однако, при продолжительном и направленном использовании методов и приемов коррекционной работы становится заметной положительная динамика общего психического развития детей, особенно при умеренном недоразвитии мыслительной деятельности.

В связи с выраженными нарушениями и (или) искажениями процессов познавательной деятельности, прежде всего, восприятия, мышления, внимания, памяти и др. непродуктивными оказываются подходы, требующие формирования абстрактно-логического мышления и речемышлительных процессов. В этой связи возникают непреодолимые препятствия в усвоении «академического» компонента содержания обучения математике. Специфика эмоциональной сферы определяется не только ее недоразвитием, но и специфическими проявлениями гипо и гиперсензитивности. В связи с неразвитостью волевых процессов дети не способны произвольно регулировать свое эмоциональное состояние в ходе любой организованной деятельности, что не редко проявляется в негативных поведенческих реакциях. Интерес к какой-либо деятельности не имеет мотивационно-потребностных оснований и, как правило, носит кратковременный, неустойчивый характер.

## **3. Планируемые результаты освоения программы**

### **3.1 Предметные результаты обучения.**

- умеет рассматривать различные по качеству материалы: бумагу, ткань, природный материал;
- умеет фиксировать взгляд на объекте;
- умеет воспринимать, удерживать изделие в руках рассматривая его со всех сторон;

- сжимает, разглаживает, разрывает, сгибает бумагу различной фактуры;
- скатывает из бумаги шарики;
- раскладывает кусочки ткани на столе;
- рисует на бумаге, заворачивает в бумагу предметы;
- выполняет последовательно организованные движения;
- играет с кубиками, карандашами, палочками;
- складывает в банку природный материал, доставать его из банки ложкой (пальцами);
- складывает (достает) карандаши в (из) коробки;
- раскладывает по блюдам разный природный материал;
- разминает пластилин двумя руками, расплющивает его на дощечке, между ладошек, разрывает пластилин на мелкие и большие части, соединяет пластилин, отщипывает пластилин пальцами, раскатывает пластилин прямыми и круговыми движениями;
- строит их двух трех кубиков (деревянных, пластмассовых) простые конструкции (стол, стул, домик);
- играет с учителем в элементарные сюжетные игры (кукла пришла в домик, села на стул и т.д.);
- может смочить и отжать ткань (губку), вытирать тканью (губкой) различные поверхности, складывать, скатывать ткань, завязывать ткань в узелок;
- узнает материалы на ощупь, по звуку;
- строит из кубиков башню;
- наполняет железные и пластиковые сосуды различными предметами;
- играет с конструктивными материалами.

### 3.2 Личностные результаты освоения АООП

- Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
- Социально -эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- Формирование уважительного отношения к окружающим;
- Освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя);
- Развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.

### 3.3 Базовые учебные действия

| Группа БУД                                                                                                          | Формируемые учебные действия и умения                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. Нахождение и обучение в среде сверстников, эмоциональное и коммуникативное взаимодействие с группой обучающихся. | Формирование благоприятного социально-психологического климата в классе |
| 2. Формирование учебного поведения:                                                                                 | - направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание);         |
|                                                                                                                     | - умение выполнять инструкции педагога;                                 |
|                                                                                                                     | - использование по назначению учебных материалов;                       |
| 3. Формирование умения выполнять задание:                                                                           | - умение выполнять действия по образцу и по подражанию.                 |
|                                                                                                                     | - в течение определенного периода времени,                              |
|                                                                                                                     | - от начала до конца,                                                   |

|                                                                                                                                                                    |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                    | - с заданными качественными параметрами. |
| 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д. | - Умение следовать инструкции педагога.  |

#### 4. Содержание коррекционного курса

##### Действия с материалами

Сминать материал. Разрывать материал. Размазывать материал. Разминать материал. Пересыпать материал. Переливать материал. Наматывать материал.

##### Действия с предметами

Захватывать, удерживать, отпускать предмет. Встряхивать предмет. Толкать предмет. Вращать предмет. Нажимать на предмет (всей рукой, пальцем). Сжимать предмета (двумя руками, одной рукой, пальчиками). Тянуть предмет. Вынимать предметы. Складывать предметы. Перекладывать предметы. Вставлять предметы. Нанизывать предметы

#### 5. Система оценки достижения планируемых результатов

**Входящая** аттестация осуществляется в течение первых двух недель учебного года путем наблюдения за выполнением обучающимися специально подобранных заданий, позволяющих выявить и оценить уровень знаний обучающихся на начало учебного года.

**Промежуточная** аттестация обучающихся включает в себя оценивание результатов освоения программы в середине учебного года. Промежуточная аттестация учащихся – процедура, проводимая с целью оценки качества усвоения содержания какой-либо части (частей), темы (тем), по итогам учебного периода (четверти, года) и проводится педагогом.

**Итоговая** аттестация представляет собой оценку результатов освоения программы и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года.

**Текущий** контроль успеваемости – это систематическая проверка знаний, умений, навыков учащихся, проводимая учителем на текущих занятиях и после изучения логически завершенной части учебного материала (темы, подтемы, раздела) в соответствии с учебной программой. Текущая аттестация включает поурочное оценивание результатов учебы обучающихся, учитывая индивидуальные особенности каждого ребенка. Текущий контроль успеваемости обучающихся в образовательном учреждении осуществляется учителями по безотметочной системе обучения

В течение учебного года оценивание производится по системе усвоил/не усвоил.

Периодичность тематического контроля, проводимого учителем, определяется рабочей программой и календарно-тематическим планированием по каждому предмету, принятым на методическом объединении и утвержденным директором школы. Периодичность административного контроля определяется планом работы школы, утвержденным директором.

Безотметочный контроль и оценка предметных знаний и умений учащихся предусматривают выявление индивидуальной динамики качества усвоения предмета учеником и не подразумевают сравнения его с другими детьми. Домашние задания не задаются.

При оценке результативности обучения обучающихся учитываются затруднения в освоении программы

Система оценки результатов отражает степень освоения следующих компонентов:

- что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода,
- что из полученных знаний и умений он применяет на практике,
- насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения учитываются особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося. Выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ и др. При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся может оказываться помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.

При оценке результативности достижений также учитывается степень самостоятельности ребенка. Оценка выявленных результатов обучения осуществляется в оценочных показателях, основанных на качественных критериях по итогам выполняемых практических действий:

- «выполняет действие самостоятельно»,
- «выполняет действие по инструкции» (вербальной или невербальной),
- «выполняет действие по образцу»,
- «выполняет действие с частичной физической помощью»,
- «выполняет действие со значительной физической помощью»,
- «действие не выполняет»;
- «узнает объект»,
- «не всегда узнает объект»,
- «не узнает объект».

Выявление представлений, умений и навыков обучающихся создает основу для корректировки программы. В случае затруднений в оценке сформированности действий, представлений в связи с отсутствием видимых изменений, обусловленных тяжестью имеющихся у ребенка нарушений, оценивается его эмоциональное состояние, другие возможные личностные результаты.

При оценке результативности обучения мы учитывали следующие факторы и проявления:

- особенности психического, неврологического и соматического состояния каждого обучающегося;
- выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития обучающегося в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ;
- в процессе предъявления и выполнения всех видов заданий обучающимся оказывается помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям;
- при оценке результативности достижений учитываем степень самостоятельности ребенка.

### 5.1 Формы и методы контроля

| Критерий<br>(ожидаемый<br>результат)                                                                              | Параметры                                                                                                                            | Измерители                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел | Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола. | Наблюдение, специальные ситуации. |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| дома.                                                                       | Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка.                                                                                                                                                    |                                   |
| 2.Овладение умением выполнять: уборка пола.                                 | Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: сметание мусора на полу в определенное место.                                                                                                                      | Наблюдение, специальные ситуации. |
|                                                                             | Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности : замещение мусора на совок                                                                                                                                         |                                   |
|                                                                             | -Умение соблюдать последовательность действий при подметании пола                                                                                                                                                                                 |                                   |
| 3. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками. Глажение утюгом. | -Узнавание и различение составных частей утюга                                                                                                                                                                                                    | Наблюдение, специальные ситуации. |
|                                                                             | -Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски ( в условиях игры на предметах – заместителях), раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья |                                   |
|                                                                             | -Вывешивание одежды на «плечики»                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
| 4.Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками                    | -Умение убирать с поверхности стола остатков еды и мусора.                                                                                                                                                                                        | Наблюдение, специальные ситуации. |

### Критерии уровня сформированности навыка

| Баллы | Уровень сформированности навыка                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0     | Навык или умение отсутствует                                                                  |
| 1     | Пассивное участие (действие выполняется взрослым, ребенок позволяет что-либо делать с ним)    |
| 2     | Навык или умение проявляется иногда при значительной помощи взрослого                         |
| 3     | Навык или умение проявляется иногда при частичной помощи взрослого                            |
| 4     | Навык или умение проявляется иногда, ребенок выполняет действие самостоятельно                |
| 5     | Навык или умение проявляется в большинстве случаев, ребенок выполняет действие самостоятельно |

### Система оценки сформированности базовых учебных действий

| Группа БУД                                                                                                                                                         | Виды заданий на уроке                                                                                                         | Способы оценки сформированности действий (с помощью каких заданий можно оценить)                                                                                                                                                                | Баллы (от 0 до 5) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. Подготовка ребенка к нахождению и обучению в среде сверстников, к эмоциональному, коммуникативному взаимодействию с группой обучающихся.                        | Устные.<br>Наглядные-практические.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические игры.<br>Пиктограммы | «Приветствие в круге»<br>«Прощание в круге»<br>«Найди свою парту»                                                                                                                                                                               | от 0 до 5         |
| 2. Формирование учебного поведения:                                                                                                                                | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические игры.<br>Пиктограммы              | «Посмотри на меня»<br>«Найди на парте»<br>«Повтори за мной»<br>Ритмические движение вместе с педагогом.<br>«Знакомство с книгой»<br>«Найди в пенале»<br>«Что лишнее?»<br>Игра «можно-нельзя»<br>«Раскрась школьные принадлежности»<br>«Прописи» | от 0 до 5         |
| 3. Формирование умения выполнять задание:                                                                                                                          | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.<br>Дидактические игры.<br>Пиктограммы              | «Кто быстрее»<br>«Кто внимателен»<br>«Выбери правильный ответ»<br>«Отгадывание загадок»,<br>«Раскрась»,<br>«Бусины и ниточки»,<br>«Построй песенку», «Раскрась по шаблону» «Соедини точки»                                                      | от 0 до 5         |
| 4. Формирование умения самостоятельно переходить от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д. | Устные.<br>Наглядные.<br>Творческие.<br>Жестовые игры.<br>Ритмические упр.                                                    | Фланелеграф,<br>Пиктограмма,<br>«Найди тетрадь»<br>«Передай мяч».                                                                                                                                                                               | от 0 до 5         |

