



15.05.2026 1Пт

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен, (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

155/5	Омлет натуральный	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
25	Кондитерские изделия	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55**Обед 1-4 класс**

60	Салат Свеколка	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	Суп из овощей с мясом и сметаной..	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	Котлета мясная..	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116**Итого за день** ЭЦ-1 374, Б-48, Ж-50, У/в-172Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Юреник А.Г.

Заведующий
производством

