

13.02.2026 2Пг

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
120	Запеканка из творога.	ЭЦ-252, Б-24, Ж-8, У/в-20
30	Молоко сгущенное	ЭЦ-93, Б-2, Ж-2, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-475, Б-27, Ж-11, У/в-66
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	Салат "Мозаика"	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У/в-17
215	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-120, Б-4, Ж-6, У/в-12
90	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-136, Б-7, Ж-9, У/в-8
150	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-110, Б-1, Ж-7, У/в-11
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-705, Б-21, Ж-27, У/в-104
Итого за день		ЭЦ-1 180, Б-48, Ж-39, У/в-170

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор

калькулятор

А.Г.

А.Г.

Заведующий производством



13.02.2026 2Пг

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

165	Запеканка из творога..	ЭЦ-342, Б-33, Ж-11, У/в-27
50	Молоко сгущенное	ЭЦ-155, Б-3, Ж-3, У/в-28
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
150	Фрукты или ягоды свежие (Яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-627, Б-37, Ж-16, У/в-84

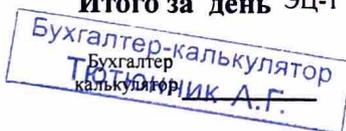
Обед 5-11 класс

100	Салат "Мозаика"	ЭЦ-123, Б-3, Ж-7, У/в-29
265	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной..	ЭЦ-148, Б-5, Ж-7, У/в-15
100	Тефтели из говядины с рисом (паровые)	ЭЦ-150, Б-8, Ж-9, У/в-9
180	Овощи, припущенные с растительным маслом	ЭЦ-132, Б-2, Ж-8, У/в-13
200	Компот из свежих плодов.	ЭЦ-82, У/в-20
60	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-27
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-910, Б-27, Ж-35, У/в-139

Итого за день

ЭЦ-1 537, Б-64, Ж-50, У/в-223

Генеральный директор

Заведующий производством

