

МЕНЮ

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминь (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завтрак 1-4 класс

155/5	<i>Омлет натуральный</i>	ЭЦ-245, Б-14, Ж-21, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Флоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
25	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-127, Б-3, Ж-5, У/в-17

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-544, Б-19, Ж-27, У/в-55**Обед 1-4 класс**

60	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-110, Б-5, Ж-6, У/в-9
220	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-9
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
150	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
40	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18
50	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-127, Б-4, Ж-1, У/в-23

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-830, Б-29, Ж-24, У/в-116**Итого за день** ЭЦ-1 374, Б-48, Ж-50, У/в-172

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
ГЮТЮННИК

Заведующий производством _____



27.04.2026 1Пт

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа

№ 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 5-11 классы

195/5	<i>Омлет натуральный...</i>	ЭЦ-305, Б-18, Ж-26, У/в-1
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9
130	<i>Плоды или ягоды свежие (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-101, Б-2, Ж-4, У/в-14

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-578, Б-22, Ж-31, У/в-52

Обед 5-11 класс

100	<i>Салат Свеколка</i>	ЭЦ-184, Б-8, Ж-10, У/в-15
270	<i>Суп из овощей с мясом и сметаной..</i>	ЭЦ-105, Б-4, Ж-5, У/в-11
100	<i>Котлета мясная..</i>	ЭЦ-188, Б-10, Ж-6, У/в-16
180	<i>Картофель отварной</i>	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный)</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
60	<i>Хлеб школьный обогащенный.</i>	ЭЦ-123, Б-5, Ж-2, У/в-26
20	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-919, Б-33, Ж-30, У/в-124

Итого за день ЭЦ-1 497, Б-55, Ж-60, У/в-176

Генеральный
директор

Бухгалтер-калькулятор
Тютюник А.Г.

Заведующий
производством