

**МЕНЮ**

Школа

№ 57

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 1-4 класс**

160	Макароны с сыром	ЭЦ-300, Б-8, Ж-17, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-471, Б-10, Ж-18, У/В-66**Обед 1-4 класс**

60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/В-4
220	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-100, Б-5, Ж-6, У/В-6
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
150	Рис отварной	ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/В-33
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-777, Б-31, Ж-26, У/В-105**Итого за день** ЭЦ-1 249, Б-41, Ж-43, У/В-171

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Тючонник А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

Школа № 37

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

**Завтрак 5-11 классы**

200	Макароны с сыром	ЭЦ-375, Б-9, Ж-21, У/В-36
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
130	Фрукты или ягоды свежие (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-9

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-546, Б-12, Ж-22, У/В-74

**Обед 5-11 класс**

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
270	Щи из квашеной капусты с картофелем, мясом и сметаной.	ЭЦ-122, Б-6, Ж-8, У/В-7
100	Хлебцы рыбные (паровые)	ЭЦ-132, Б-15, Ж-5, У/В-7
180	Рис отварной	ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/В-39
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные (яблочный)	ЭЦ-86, Б-1, У/В-20
50	Хлеб школьный обогащенный.	ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/В-22
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-18

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-910, Б-34, Ж-33, У/В-120

Итого за день ЭЦ-1 457, Б-46, Ж-55, У/В-193

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
Тютюмлик А.Г.

Заведующий производством \_\_\_\_\_