

МЕНЮ

Школа № 37

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 1-4 класс

| | | |
|-----|---|--------------------------|
| 160 | <i>Каша жидкая молочная (пшениная) с маслом сливочным и сахаром</i> | ЭЦ-236, Б-5, Ж-9, У/в-34 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |

Итого за Завтрак 1-4 класс ЭЦ-488, Б-14, Ж-15, У/в-72**Обед 1-4 класс**

| | | |
|--------|---|--------------------------|
| 60 | <i>Салат кукурузный</i> | ЭЦ-95, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| 200/10 | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i> | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-23 |
| 90 | <i>Котлеты из птицы.</i> | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| 150 | <i>Пюре картофельное</i> | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| 200 | <i>Компот из апельсинов или мандаринов</i> | ЭЦ-43, У/в-10 |
| 40 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-765, Б-26, Ж-27, У/в-105**Итого за день** ЭЦ-1 253, Б-40, Ж-42, У/в-177

Генеральный директор _____



Заведующий производством _____



МЕНЮ

Школа

№ 37

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. ценз (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

Завтрак 5-11 классы

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 205 | <i>Каша жидкая молочная (пшеничная) с маслом сливочным и сахаром</i> | ЭЦ-303, Б-7, Ж-11, У/в-44 |
| 20 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-9 |
| 200 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-3, У/в-16 |
| 125 | <i>Кисломолочный продукт 2,5%</i> | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-554, Б-16, Ж-17, У/в-82**Обед 5-11 класс**

| | | |
|--------|---|---------------------------|
| 100 | <i>Салат кукурузный</i> | ЭЦ-157, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| 250/10 | <i>Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками</i> | ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-28 |
| 100 | <i>Котлеты из птицы.</i> | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| 180 | <i>Пюре картофельное</i> | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| 200 | <i>Компот из апельсинов или мандаринов</i> | ЭЦ-43, У/в-10 |
| 50 | <i>Хлеб школьный обогащенный.</i> | ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22 |
| 40 | <i>Батон нарезной обогащенный</i> | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-928, Б-30, Ж-34, У/в-127**Итого за день** ЭЦ-1 482, Б-46, Ж-51, У/в-209

Генеральный директор _____



Бухгалтер-калькулятор
 Бухгалтер
 калькулятор
ТЮТЮННИК А.Г.

Заведующий производством _____