

**МЕНЮ**

Школа-интернат № 37

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------|---|--|
| <u>Завтрак 1-4 класс</u> | | |
| 160 | Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком | ЭЦ-198, Б-7, Ж-5, У/в-33 |
| 130 | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 25/30 | Бутерброд с сыром. | ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14 |
| Итого за Завтрак 1-4 класс | | ЭЦ-482, Б-16, Ж-13, У/в-74 |
| <u>Обед 1-4 класс</u> | | |
| 60 | Салат из свеклы с огурцами солеными | ЭЦ-51, Б-1, Ж-4, У/в-4 |
| 215 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной. | ЭЦ-92, Б-4, Ж-6, У/в-10 |
| 90 | Котлеты из птицы. | ЭЦ-153, Б-9, Ж-11, У/в-5 |
| 150 | Рис отварной | ЭЦ-203, Б-4, Ж-6, У/в-33 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 40 | Хлеб школьный обогащенный. | ЭЦ-82, Б-3, Ж-1, У/в-18 |
| 30 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-14 |
| Итого за Обед 1-4 класс | | ЭЦ-843, Б-28, Ж-32, У/в-115 |
| Итого за день | | ЭЦ-1 325, Б-44, Ж-45, У/в-189 |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
ТЮННИК А.Г.

Заведующий производством

16.02.2026 1Пн

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

Школа-интернат № 37

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 5-11 классы

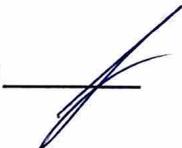
| | | |
|--------|---|--------------------------|
| 220 | Изделия фигурные и хлопья из круп сладкие с молоком | ЭЦ-272, Б-9, Ж-6, У/в-45 |
| 130 | Фрукты или ягоды свежие (Яблоко) | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 25/30 | Бутерброд с сыром.. | ЭЦ-163, Б-8, Ж-8, У/в-14 |

Итого за Завтрак 5-11 классы ЭЦ-556, Б-18, Ж-15, У/в-86**Обед 5-11 класс**

| | | |
|-----|---|---------------------------|
| 100 | Огурец соленый. | ЭЦ-10, Б-1, У/в-2 |
| 265 | Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной. | ЭЦ-113, Б-5, Ж-7, У/в-12 |
| 100 | Котлеты из птицы. | ЭЦ-170, Б-11, Ж-12, У/в-5 |
| 180 | Рис отварной | ЭЦ-244, Б-4, Ж-8, У/в-39 |
| 200 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные(яблочный) | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | Кисломолочный продукт 2,5% | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13 |
| 50 | Хлеб школьный обогащенный. | ЭЦ-103, Б-4, Ж-2, У/в-22 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-18 |

Итого за Обед 5-11 класс ЭЦ-927, Б-32, Ж-32, У/в-131**Итого за день** ЭЦ-1 482, Б-51, Ж-48, У/в-217

Генеральный директор



Бухгалтер-калькулятор
Тютюнник А.Г.

Заведующий производством

