

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.
«13» август 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«13» август 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«13» август 2026 г.

Меню

9 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	макароны с сыром	200	13,4	15,8	36,2	302,58	204	27,20
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	535	16,53	16,5	75,33	480,88		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	35	43	20,92
	суп гороховый на кур. бульоне	200	5,64	2,8	13	169,23	232	19,87
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,55
	тефтели мясные	90	5,62	12,32	1,32	165,41	668	37,87
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	720	23,78	24,79	126,35	793,35		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
2026 г.

Согласовано

Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 13 » июля 2026 г.

Согласовано

Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 13 » июля 2026 г.

Меню

9 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	макароны с сыром	230	15,42	18,45	40,2	375,12	204	28,24
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,55	19,15	79,33	553,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп гороховый на кур. бульоне	250	5,64	2,8	4,4	185,02	232	20,92
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,60
	тефтели мясные	100	7,8	14,85	7,32	210,02	668	39,96
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	29,2	29,08	128,73	908,77		176,67