


Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

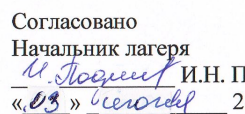
Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
«03» июля 2026 г.
О.Г. Шевченко



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«03» июля 2026 г.



Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«03» июля 2026 г.



Меню

3 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр	31,38
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	рассольник "ленинградский" на кур. бульоне	200	4,23	6,89	15,12	156	197	25,11
	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	135,02	694	17,78
	котлета мясная	90	12,25	13,12	21,23	190	275	31,59
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	720	24,57	25,83	109,68	727,92		176,67


Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждено
ИП Шевченко О.Г.
« 03 » июля 2026 г.
Геннадьевна



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 03 » июля 2026 г.



Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 03 » июля 2026 г.

Меню

3 день 12 – 18 лет

прием пищи	наименование	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	блюда	3	4	5	6	7	9	
	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр	33,47
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
итого завтрак:		550	18,5	18,94	78,03	548		
завтрак	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	рассольник "ленинградский" на кур.	250	5,56	7,87	16,23	178,56	197	26,15
	бульоне	180	2,25	4,8	21,23	187	694	18,83
	картофельное пюре	100	14,25	15,45	26,59	198	275	32,64
	котлета мясная	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	компот фруктовый	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
обед	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого обед:		850	28,28	29,19	117,23	821,46		176,67