

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждено
ИП Шевченко О.Г. О.Е. Шевченко
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮОЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 11 » июля 2026 г.

Меню

9 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	макароны с сыром	200	13,4	15,8	36,2	302,58	204	27,20
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	535	16,53	16,5	75,33	480,88		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	35	43	20,92
	суп гороховый на кур. бульоне	200	5,64	2,8	13	169,23	232	19,87
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,55
	тефтели мясные	90	5,62	12,32	1,32	165,41	668	37,87
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	720	23,78	24,79	126,35	793,35		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 11 » июля 2026 г.

Меню

9 день

12 – 18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	макароны с сыром	230	15,42	18,45	40,2	375,12	204	28,24
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,55	19,15	79,33	553,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп гороховый на кур. бульоне	250	5,64	2,8	4,4	185,02	232	20,92
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,60
	тефтели мясные	100	7,8	14,85	7,32	210,02	668	39,96
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	29,2	29,08	128,73	908,77		176,67