Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
_____ О.Г. Шевченко
«02» июня 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
_____ А.Н. Прохоров
«02» июня 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
_____ И.Н. Подледнова
«02» июня 2026 г.

Меню

2 день **7 – 11 лет**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	пельмени отварные	200	12,55	15,23	38,23	325,25	пр	34,52
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0	4,18
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	**535**	**15,68**	**15,93**	**77,36**	**503,55**		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп вермишелевый на кур. бульоне	200	1,64	2,8	20,12	134,56	254	24,06
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289	43,10
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого обед:	**710**	**25,88**	**25,03**	**112,2**	**776,46**		**176,67**

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
_____ О.Г. Шевченко
«02» _____ 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
_____ А.Н. Прохоров
«02» _____ 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
_____ И.Н. Подледнова
«02» _____ 2026 г.

Меню

2 день **12 – 18 лет**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	пельмени отварные	230	15,26	18,79	42,6	366,23	пр	37,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0	4,18
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	**550**	**18,39**	**19,49**	**81,73**	**544,53**		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп вермишелевый на кур. бульоне	250	3,6	3,9	23,2	168,23	254	26,15
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289	43,10
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого обед:	**800**	**28,02**	**26,18**	**115,58**	**821,13**		**176,67**