

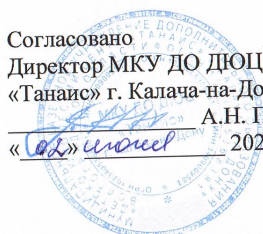
Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю  
ИП Шевченко О.Т.  
«02» июля 2026 г.



Согласовано  
Директор МКУ ДО ДЮЦ  
«Танаис» г. Калача-на-Дону  
А.Н. Прохоров  
«02» июля 2026 г.



Согласовано  
Начальник лагеря  
И.Н. Подледнова  
«02» июля 2026 г.

Меню

2 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	пельмени отварные	200	12,55	15,23	38,23	325,25	пр	34,52
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0	4,18
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	<b>итого завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>15,68</b>	<b>15,93</b>	<b>77,36</b>	<b>503,55</b>		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп вермишелевый на кур. бульоне	200	1,64	2,8	20,12	134,56	254	24,06
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289	43,10
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
<b>итого обед:</b>	<b>710</b>	<b>25,88</b>	<b>25,03</b>	<b>112,2</b>	<b>776,46</b>		<b>176,67</b>	


Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

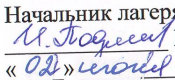
Утверждаю  
ИП Шевченко О.Г.  
О.Г. Шевченко  
« 02 » июля 2026 г.



Согласовано  
Директор МКУ ДО ДЮЦ  
«Танаис» г. Калача-на-Дону  
А.Н. Прохоров  
« 02 » июля 2026 г.



Согласовано  
Начальник лагеря  
И.Н. Подледнова  
« 02 » июля 2026 г.



Меню

2 день

12 – 18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	пельмени отварные	230	15,26	18,79	42,6	366,23	пр	37,66
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	0	4,18
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	<b>итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>18,39</b>	<b>19,49</b>	<b>81,73</b>	<b>544,53</b>		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп вермишелевый на кур. бульоне	250	3,6	3,9	23,2	168,23	254	26,15
	рагу овощное с мясом кур	230	18,2	21,21	39,2	395	289	43,10
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	<b>итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>28,02</b>	<b>26,18</b>	<b>115,58</b>	<b>821,13</b>		<b>176,67</b>