

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю

ИП Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко

2026 г.

Согласовано

Директор МКУ ДО ДЮЦ

«Танаис» г. Калача-на-Дону

А.Н. Прохоров

2026 г.

Согласовано

Начальник лагеря

И.Н. Подледнова

2026 г.

Меню

5 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	14,56	55,68	345	пр	33,47
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,46
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	515	15,36	16,96	70,71	511,4	395	
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп фасолевый на кур. бульоне	200	1,56	2,01	25,21	168	212	21,14
	макароны отварные	150	3,6	4,6	20,2	124	688	10,46
	мясо кур запеченое	100	15,6	19,45	12,35	178,23	697	38,70
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	730	26,8	27,08	110,64	717,13		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
«21» нояб
Геннадьевна
2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«21» нояб
2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
«21» нояб
И.Н. Подледнова
2026 г.

Меню

5 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	вареники с картофелем	250	15,2	16,56	68,23	389	пр	34,52
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,46
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,54	18,96	83,26	555,4	395	
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп фасолевый на кур. бульоне	250	3,45	4,5	30,23	186,53	212	22,18
	макароны отварные	180	3,6	4,6	23,12	165	688	11,51
	мясо кур запеченое	100	15,6	19,45	12,35	178,23	697	38,70
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	28,87	29,62	118,88	787,66		176,67