

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



О.Г. Шевченко
2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
2026 г.

Меню

1 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	каша молочная рисовая	200	11,25	14,5	28,23	280,23	168	31,38
	батон юбилейный в/с	20	3,45	0,9	15,33	90,2	пр	5,23
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	итого завтрак:	535	15,40	15,80	67,36	473,43		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	200	3,3	5,23	8,23	156,23	187	21,97
	макароны отварные	150	3,6	4,6	20,2	124	688	10,46
	гуляш из мяса кур	90	11,23	13,24	0	165	591	33,68
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	110	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого обед:	720	25,01	24,73	115,14	724,73		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
2026 г.

Меню

1 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	каша молочная рисовая	230	14,25	17,5	37,8	368	168	32,43
	батон юбилейный в/с	20	3,45	0,9	15,33	90,2	пр	5,23
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	итого завтрак:	550	18,40	18,80	76,93	561,20		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	250	3,33	5,26	6,5	165	187	24,05
	макароны отварные	180	3,6	4,6	23,12	165	688	11,51
	гуляш из мяса кур	100	16	17,1	0	202	591	34,73
	кисель витаминизированный	180	0,84	0,64	53,23	135	35	11,51
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого обед:	850	29,99	28,67	116,63	847,5		176,67