

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г. Шевченко
«08» июля 2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«08» июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«08» июля 2026 г.

Меню

6 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	каша молочная манная	200	12,63	15,46	40,04	302,12	405	31,38
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	535	15,76	16,16	79,17	480,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп вермишелевый на кур. бульоне	200	1,64	2,8	20,12	134,56	254	24,06
	рис отварной	150	3,85	5,56	20,21	164,25	751	11,51
	печень куриная тушеная	90	12,45	14,56	21,32	168,97	692	33,68
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	720	23,98	23,94	114,53	714,68		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
2026 г.

Меню

6 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	каша молочная манная	230	15,64	18,45	40,04	366,12	405	32,43
	батон юбилейный в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	5,23
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,77	19,15	79,17	544,42		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп вермишелевый на кур. бульоне	250	3,6	3,9	23,2	168,23	254	26,15
	рис отварной	180	3,85	5,56	20,21	190,12	751	12,55
	печень куриная тушеная	100	16,56	20,23	30,12	204,25	692	34,73
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	30,23	30,76	126,71	820,5		176,67