

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю,
ИП Шевченко О.Г. О.Г. Шевченко
«15» июля 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮОЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«15» июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«15» июля 2026 г.

Меню

10 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	14,56	55,68	345	пр	33,47
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,46
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	515	15,36	16,96	70,71	511,4		
	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
обед	суп крестьянский на кур. бульоне	200	7,21	3,54	33,98	145,89	212	23,02
	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	135,02	694	17,78
	рыба тушеная	100	9,1	14,31	6,58	189,01	412	29,50
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого обед:	730	24,4	23,67	113,89	716,82		176,67
итого:	итого обед:							

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
«15» июля 2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«15» июля 2026 г.



Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«15» июля 2026 г.

Меню

10 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	вареники с картофелем	250	15,2	16,56	68,23	389	пр	34,52
	кофейный напиток	200	2,84	2	5,23	119,4	395	10,46
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,54	18,96	83,26	555,4		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп крестьянский на кур. бульоне	250	9,21	6,54	33,98	187,56	212	24,06
	картофельное пюре	180	2,25	4,8	21,23	187	694	18,83
	рыба тушеная	100	12,1	18,2	10,23	189,01	412	29,50
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	29,78	30,61	118,62	821,47		176,67