

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.
«10» июля 2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«10» июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«10» июля 2026 г.

Меню

8 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	каша молочная пшенная	220	8,58	8,8	40,04	304,2	303	27,20
	булочка к чаю	76	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	14,41
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,74
	итого завтрак:	516	15,61	16,21	74,18	514,97		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп с клецками на кур. бульоне/ сметана	200	6,56	2,6	31,23	189,21	232	21,97
	плов из мяса кур	220	12,32	21,21	16,31	300,21	706	50,42
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	700	24,92	24,83	100,42	736,32		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
« 10 » июля 2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 10 » июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 10 » июля 2026 г.

Меню

8 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
завтрак	каша молочная пшениная	255	10,56	12,54	42,56	335,12	303	28,24
	булочка к чаю	75	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	14,41
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,74
	итого завтрак:	550	17,59	19,95	76,7	545,89		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп с клецками на кур. бульоне/ сметана	250	8,79	2,8	38,45	258,23	232	18,83
	плов из мяса кур	250	15,25	24,26	25,63	320,02	706	53,56
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	820	30,26	28,13	117,26	836,15		176,67