

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.
« 09 » июня 2026 г.

О.Г. Шевченко
Геннадьевна

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 09 » июня 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 09 » июня 2026 г.

Меню

7 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр	31,38
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	пци из свежей капусты на кур. бульоне	200	3,3	5,23	8,23	156,23	187	21,97
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,55
	шницель	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	39,96
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	730	23,58	24,58	108,79	720,36		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.

« 09 » июль 2026 г.

О.Г. Шевченко

Оксана
Геннадьевна

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров

« 09 » июль 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова

« 09 » июль 2026 г.

Меню

7 день

12 – 18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр	33,47
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	итого завтрак:	550	18,5	18,94	78,03	548		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	250	3,33	5,26	6,5	165	187	24,06
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,60
	пшеница	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	39,96
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	26,85	26,37	112,04	795,15		176,67