

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г. Шевченко
«23» июль 2026 г.
«23» июль 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«23» июль 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«23» июль 2026 г.

Меню

7 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр	31,38
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	200	3,3	5,23	8,23	156,23	187	21,97
	гречка отварная	150	5,64	8,01	25,32	143,21	405	12,55
	шницель	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	39,96
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	730	23,58	24,58	108,79	720,36		176,67

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»



Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
«23» января 2026 г.



Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
«23» января 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
«23» января 2026 г.

Меню

7 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр	33,47
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	итого завтрак:	550	18,5	18,94	78,03	548		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	щи из свежей капусты на кур. бульоне	250	3,33	5,26	6,5	165	187	24,06
	гречка отварная	180	8,7	9,72	30	198,23	405	13,60
	шницель	100	8,6	10,32	22,36	174,02	пр	39,96
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	26,85	26,37	112,04	795,15		176,67