

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
ИП Шевченко О.Г.

О.Г. Шевченко
2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
2026 г.

Меню

3 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	200	14,8	16,21	48,75	368,12	пр	31,38
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	фрукты	115	0,5	0,4	9,8	47	пр	24,88
	итого завтрак:	515	15,5	16,61	72,55	471,12		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	рассольник "ленинградский" на кур. бульоне	200	4,23	6,89	15,12	156	197	25,11
	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	135,02	694	17,78
	котлета мясная	90	12,25	13,12	21,23	190	275	31,59
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
	итого:	итого обед:	720	24,57	25,83	109,68	727,92	

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю
И.П. Шевченко О.Г. Шевченко
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Директор МКУ ДО ДЮЦ
«Танаис» г. Калача-на-Дону
А.Н. Прохоров
« 11 » июля 2026 г.

Согласовано
Начальник лагеря
И.Н. Подледнова
« 17 » июля 2026 г.

Меню

3 день

12 – 18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
1	2	3	4	5	6	7	9	
завтрак	блинчики с джемом	250	17,8	18,54	54,23	445	пр	33,47
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	фрукты	100	0,5	0,4	9,8	47	пр	20,69
	итого завтрак:	550	18,5	18,94	78,03	548		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	рассольник "ленинградский" на кур. бульоне	250	5,56	7,87	16,23	178,56	197	26,15
	картофельное пюре	180	2,25	4,8	21,23	187	694	18,83
	котлета мясная	100	14,25	15,45	26,59	198	275	32,64
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
итого:	итого обед:	850	28,28	29,19	117,23	821,46		176,67