

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю  
ИП Шевченко О.Г. О.Г. Шевченко  
« 10 » июня 2026 г.



Согласовано  
Директор МКУ ДО ДЮЦ  
«Танаис» г. Калача-на-Дону  
А.Н. Прохоров  
« 10 » июня 2026 г.



Согласовано  
Начальник лагеря  
И.Н. Подледнова  
« 10 » июня 2026 г.

Меню

8 день

7 – 11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	каша молочная пшеничная	220	8,58	8,8	40,04	304,2	303	27,20
	булочка к чаю	76	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	14,41
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	8,37
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,74
	<b>итого завтрак:</b>	<b>516</b>	<b>15,61</b>	<b>16,21</b>	<b>74,18</b>	<b>514,97</b>		
обед	овощная нарезка(сезонно)	60	0,8	0,2	4,8	24	43	20,92
	суп с клецками на кур. бульоне/ сметана	200	6,56	2,6	31,23	189,21	232	21,97
	плов из мяса кур	220	12,32	21,21	16,31	300,21	706	50,42
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
<b>итого:</b>	<b>итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>24,92</b>	<b>24,83</b>	<b>100,42</b>	<b>736,32</b>		<b>176,67</b>

Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр «Танаис» г. Калача-на-Дону» Волгоградской области

Лагерь с дневным пребыванием детей «Танаис»

Утверждаю  
ИП Шевченко О.Г.  
« 10 » июня 2026 г.



Согласовано  
Директор МКУ ДО ДЮЦ  
«Танаис» г. Калача-на-Дону  
А.Н. Прохоров  
« 10 » июня 2026 г.



Согласовано  
Начальник лагеря  
И.Н. Подледнова  
« 10 » июня 2026 г.

Меню

8 день

12 – 18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
завтрак	каша молочная пшенная	255	10,56	12,54	42,56	335,12	303	28,24
	булочка к чаю	75	3,21	2,99	20,1	100,23	пр	14,41
	чай с сахаром/ лимон	200	0,2	0	14	56	943	6,28
	сыр твердых сортов	20	3,62	4,42	0,04	54,54	пр	16,74
	<b>итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>17,59</b>	<b>19,95</b>	<b>76,7</b>	<b>545,89</b>		
обед	овощная нарезка(сезонно)	100	0,98	0,25	5,1	35	43	21,97
	суп с клецками на кур. бульоне/ сметана	250	8,79	2,8	38,45	258,23	232	18,83
	плов из мяса кур	250	15,25	24,26	25,63	320,02	706	53,56
	компот фруктовый	180	0	0	19,4	77,4	349	8,37
	хлеб пшеничный 1 сорт	20	2,43	0,3	15,33	75,3	пр	4,18
	хлеб ржаной	20	2,81	0,52	13,35	70,2	пр	4,09
<b>итого:</b>	<b>итого обед:</b>	<b>820</b>	<b>30,26</b>	<b>28,13</b>	<b>117,26</b>	<b>836,15</b>		<b>176,67</b>