

**Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Владивостокская специальная (коррекционная) начальная школа–детский сад IV вида»  
(КГОБУ Владивостокская КШ IV вида)**

690092 Приморский край, г. Владивосток, ул. Волкова, д.3а  
тел. 8(423) 228-78-20; 8(423) 225-86-61. E-mail: shkola-sadN3@yandex.ru  
ИНН/КПП 2537041510/253701001 ОГРН 1022501804995

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КГОБУ  
Владивостокская КШ IV вида  
\_\_\_\_\_  
Е.Б.Никифорова.  
«01» сентября 2025г.

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"><li>Беседы, посвященные ЗОЖ – режим дня, значение утренней гимнастики, подвижных игр, физкультминуток во время уроков, ТБ во время физкультурно-оздоровительных мероприятий;</li><li>Физкультминутки и зрительные гимнастики в образовательном процессе</li></ul>	В течение года	Старший воспитатель, классные руководители, воспитатели ГПД

Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель ритмики (руководитель ШСК), классные руководители
Проведение осеннего кросса «Золотая осень» , 1-4 классы	сентябрь	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД
Неделя Здоровья	сентябрь	Старший воспитатель, классные руководители, воспитатели ГПД
Семейные старты «Мама, папа, я спортивная семья!» 1-4 класс	октябрь	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД
Турнир по русским шашкам	ноябрь	Учитель ритмики (руководитель ШСК), классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД
Международный день инвалидов «Сильные духом»	декабрь	Старший воспитатель, классные руководители, ОИ «Ковчег», ВОС г. Владивостока
Лыжный кросс для учащихся 1-4 классов	январь - февраль	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД
Соревнования по армрестлингу «Силомер»	март	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД
Веселые старты «Азбука спорта» 1-4 классы	апрель	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД

Спортивная военно-патриотическая игра «Зарница»	май	Учитель ритмики (руководитель ШСК), классные руководители
Весенний кросс «Движение - жизнь». 1-4 классов.	май	Учитель ритмики (руководитель ШСК), воспитатели ГПД