

Документ подписан электронной подписью.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8
с углубленным изучением английского языка»

ПРИКАЗ

01.09.2023

№ 229/1

г. Мончегорск

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка»

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка» (Приложение 1).
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте МБОУ СОШ № 8.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

С.Ю. Щепилова

ПРИНЯТО Педагогическим советом МБОУ СОШ № 8 Протокол от 30.08.2023 № 1	УЧТЕНО мнение Совета Учреждения	УТВЕРЖДЕНО приказом директора МБОУ СОШ № 8 от 01.09.2021 № 229/1
---	---------------------------------------	---

**Положение о режиме занятий
обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным
изучением английского языка»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 8 с углубленным изучением английского языка» (далее – МБОУ СОШ № 8) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», • СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 №11 «Об утверждении и введении «Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья»;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий, календарным учебным графиком.

Документ подписан электронной подписью.

- 1.4. Соблюдение настоящего Положения обязательно для всех участников образовательных отношений, работников МБОУ СОШ № 8.
- 1.5. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа (распоряжения) директора МБОУ СОШ № 8.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в МБОУ СОШ № 8 начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования во 2-11 классов составляет 34 недели, в 1-х классах – 33 учебных недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются в середине третьей четверти: учащимся 1-го класса - 7 дней, учащимся 2-11 классов – не менее 3-х дней. Продолжительность летних каникул в 1 – 11 классах не менее 8 недель.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение занятий внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 11-х классах составляет 40 мин.
- 3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Документ подписан электронной подписью.

- 3.4. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – не ранее 8 ч. 30 минут.
- 3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15-20 минут.
- 3.6. Расписание звонков для 1-х, 2-11-х классов утверждается приказом директора школы и размещается на стендах и официальном сайте школы.
- 3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по предметам «Основы религиозных культур и светской этики», «Иностранный язык (Английский язык)», «Технология», «Информатика», осуществляется деление классов на группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам и не менее 70 процентов моторной плотности (отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой).

Документ подписан электронной подписью.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3-х классах – 1,5 ч;
- в 4-5-х классах – 2 ч;
- в 6-8-х классах – 2,5 ч;
- в 9-11-х классах – 3,5 ч.

Домашнее задание по учебным предметам в 1-м классе не задаётся.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ № 8.

5.2. Проведение внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход (выезд) учащихся за пределы при организации внеурочной деятельности (на соревнования, экскурсии, походы, для посещения выставок, музеев и т.д.) разрешается только по приказу директора с назначением в нём ответственных лиц и обязательным проведением тематического инструктажа, с записью в журнале инструктажей.

5.3. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

6.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

6.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и трудности учебных предметов.

6.4. Продолжительность урока при дистанционном обучении – до 40 минут.

6.5. Перемены между уроками при дистанционном обучении составляют не менее 20 минут.

6.6. Учебные занятия при дистанционном обучении заканчиваются не позднее 18 часов.

Документ подписан электронной подписью.

7. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам

- 7.1. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СОШ № 8.
- 7.2. Продолжительность учебной недели – шестидневная рабочая неделя.
- 7.3. Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 минут.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	49953A8559CB053C0C610AA78C039903
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА", Щепилова, Светлана Юрьевна, school8@edumonch.ru, 510705525208, 5107110301, 11763146448, 1025100653357, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА", Директор, город Мончегорск, улица Царевского, дом 4а, Мурманская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 28.11.2023 08:51:00 UTC+03 Действителен до: 20.02.2025 08:51:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	29.01.2024 10:50:08 UTC+03