

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МАУ СШОР № 1  
С.А. Горлова

« 30 » 12 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель КФКиС  
А.А. Тавказков

« 30 » 12 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди всех категорий населения города Мончегорска

06 и 10 февраля 2022 года

2021 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения города Мончегорска (далее Мероприятие), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Мончегорска на 2022 год, утвержденных комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мончегорска (далее - Комитет).

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и проведению спортивных соревнований на территории Мурманской области в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым письмом Министерства спорта и молодёжной политики Мурманской области от 12.12.2020 г. № 11-04/04/4146 - ДК, приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации, утвержденного от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий (далее - приказ № 1144н).

Целью проведения Мероприятия является вовлечение граждан города в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование команды города Мончегорска для участия в областном этапе зимнего Фестиваля ВФСК ГТО.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет КФКиС администрации города Мончегорска.

Непосредственное проведение возлагается на структурное подразделение МАУСШОР №1 ««Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО»».

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО, прошедших обучение по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО».

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ МЕРОПРИЯТИЯ.**

Мероприятие проводится на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на мероприятии осуществляется согласно требованиям Постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 №175 – ПП (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно – эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и

организациями при проведении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом № 1144н.

Входящие на объект спорта участники мероприятия, обслуживающий персонал мероприятия и организаторы, проходят обязательную термометрию с использованием бесконтактных термометров. Участники, обслуживающий персонал и организаторы мероприятия обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для участников и судей).

Зрители (за исключением лиц, не достигших возраста 18 лет) при посещении мероприятия обязаны предъявить вместе с паспортом (для сравнения данных):

- либо действующий QR – код, подтверждающий полный курс вакцинации (для двухкомпонентных вакцин - двумя компонентами вакцины) против новой коронавирусной инфекции (COVID – 19);

- либо действующий QR – код, подтверждающий, что гражданин перенёс коронавирусную инфекцию (COVID – 19) и с даты его выздоровления прошло не более шести календарных месяцев;

- либо QR – код, подтверждающий отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на COVID – 19 методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня посещения организации (объекта);

- либо сертификат профилактической прививки от COVID – 19 на бумажном носителе, подтверждающий получение гражданином полного курса вакцинации (для двухкомпонентных вакцин - двумя компонентами вакцины);

- либо документ, выданный медицинской организацией (выписка из медицинской карты стационарного больного, справка медицинской организации) и подтверждающий, что гражданин ранее перенёс заболевание COVID – 19;

- либо медицинский документ (справка), подтверждающий отрицательный результат лабораторного исследования биоматериала на COVID – 19 методом ПЦР, отобранного не ранее чем за три календарных дня до дня посещения спортивного объекта. Заполняемость спортивного объекта не более чем на 30% и обеспечение соблюдения зрителями предоставления вышеуказанных медицинских документов.

Проведение официальных церемоний, пресс – конференций, интервью, встреч со СМИ с соблюдением масочного режима.

#### IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИИ.

6 февраля 2022 года

4.1.	Место проведения Фестиваля (населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	город Мончегорск, лыжный стадион ул. Нагорная, д.17
4.2.	Характер подведения итогов Фестиваля	Личный зачет
4.3.	Группы участников Фестиваля по полу и возрасту	I-XI ступени (6 лет и старше мужского и женского пола)

10 февраля 2022 года

4.4.	Место проведения Фестиваля (населенный пункт, наименование спортивного сооружения)	город Мончегорск, ФОК пр. Ленина, д.8а.
4.5.	Характер подведения итогов Фестиваля	Личные соревнования

4.6.	Группы участников соревнования по полу и возрасту	I-XI ступени (6 лет и старше мужского и женского пола)
------	---	--

В рамках проведения Мероприятия, на объекте спорта исключено совместное использование раздевалок разными командами. Размещение участников будет осуществляться с временным интервалом, согласно графику прибытия участников (команд) на объект спорта, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии, подготовки и проведения соревнования.

Представители команд несут личную ответственность за техническую подготовку участников, возможность их участия в мероприятии по состоянию здоровья, а также за обеспечение дисциплины и порядка среди своих воспитанников на месте мероприятия.

### Регламент мероприятия

<b>05 февраля 2022 г.</b>	
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс (пр. Ленина, д. 8а)</b>	
14.00 – 18.00	Регистрация участников, выдача стартовых номеров
<b>06 февраля 2022 г.</b>	
<b>Лыжная база СШОР (ул. Нагорная, д. 17)</b>	
09.50-10.00	Открытие Фестиваля
10.00-13.30	Бег на лыжах Время старта участников 1 ступени 10.00 Время старта участников 2 ступени 10.15 Время старта участников 3 ступени 10.30 Время старта участников 4 ступени 10.45 Время старта участников 5 ступени 11.00 Время старта участников 6 ступени 11.15 Время старта участников 7 ступени 11.30 Время старта участников 8 ступени 11.40 Время старта участников 9 ступени 11.50 Время старта участников 10 ступени 12.00 Время старта участников 11 ступени 12.10
<b>10 февраля 2022 г.</b>	
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс (пр. Ленина, д. 8а)</b>	
20.00 – 21.50	Спортивная программа (ОПФ) Начало испытаний участников 1 ступени 20.00 Начало испытаний участников 2 ступени 20.10 Начало испытаний участников 3 ступени 20.20 Начало испытаний участников 4 ступени 20.30 Начало испытаний участников 5 ступени 20.40 Начало испытаний участников 6 ступени 20.50 Начало испытаний участников 7 ступени 21.00 Начало испытаний участников 8 ступени 21.10 Начало испытаний участников 9 ступени 21.20 Начало испытаний участников 10 ступени 21.30 Начало испытаний участников 11 ступени 21.40
<b>14 февраля 2022 г.</b>	
<b>Физкультурно-оздоровительный комплекс (пр. Ленина, д. 8а)</b>	
11.00 – 12.00	Награждение победителей и призеров

**V. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОРГАНИЗАТОРАМ И  
УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ В ЦЕЛЯХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19. УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В Мероприятия принимают участие жители города Мончегорска от 6 лет и старше, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в мероприятии.

На мероприятие не допускаются лица:

- имеющие признаки ОРВИ и гриппа;
- заболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19);
- выведенные на домашний карантин, по предписанию Роспотребнадзора.

**VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Мероприятия включает следующие тесты комплекса ГТО:

Тесты комплекса ГТО	
мальчики, юноши, мужчины	девочки, девушки, женщины
1 ступень 6-8 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 1 км.	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 1 км.
2 ступень 9-10 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 1 км	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 1 км.
3 ступень 11-12 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 2 км.	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 2 км.
4 ступень 13-15 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 3 км.	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 3 км.
5 ступень 16-17 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из виса на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - наклон вперед из положения стоя с

прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 5 км.	прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 3 км.
6 ступень 18-29 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из вися на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 5 км.	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 3 км.
7 ступень 30-39 лет	
- Бег 30м; -подтягивание из вися на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 5 км.	- Бег 30м; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 3 км.
8 ступень 40-49 лет	
- Бег 30м , - бег 2000 м; -подтягивание из вися на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 5 км.	- Бег 30м , - бег 2000м; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на лыжах на 2 км.
9 ступень 50-59 лет	
-подтягивание из вися на высокой перекладине; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на 2000м; - бег на лыжах на 5 км.	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - бег на 2000м; - бег на лыжах на 2 км.
10 ступень 60-69 лет	
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - смешанное передвижение 2000 м; - передвижение на лыжах на 3 км.	- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - смешанное передвижение 2000 м; - передвижение на лыжах на 2 км.
11 ступень 70 лет и старше	
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической	- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической

скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - смешанное передвижение 2000 м; - передвижение на лыжах на 3 км.	скамье; - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин); - смешанное передвижение 2000 м; - передвижение на лыжах на 2 км.
--	--

### **Условия проведения мероприятия**

Мероприятие проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 года.

### **VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.**

Основанием для допуска спортсмена к соревнованию является заявка на участие и медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с Приказом № 1144н. **При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 21.12.2012 N 1346н "О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них", медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;**

– согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождения тестирования.

Участник предоставляет в ГСК:

- заявку на участие в Фестивале (Приложение № 2);
- образовательная организация предоставляет коллективную заявку установленной формы (Приложение № 3);

**Участник не допускается к участию в Фестивале в следующих случаях:**

- **предоставление заявки на участие в Фестивале позже установленного срока подачи документов (04 февраля 2022 года 15.00);**
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на портале;
- несоответствие личности участника лицу, изображенному на фотографии, загруженной при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru);
- отсутствие заявки на участия в тестировании в муниципальном центре тестирования ГТО,
- ухудшение физического состояния до начала тестирования;
- **отсутствие спортивной формы;**
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

Предварительные заявки на участие в Фестивале необходимо выслать по электронной почте до 04 февраля 2022 года до 15.00: [Liza504@yandex.ru](mailto:Liza504@yandex.ru).

Оригиналы заявок строго по установленной форме предоставляются в ГСК в день регистрации участников 05 февраля 2022 года. Справки по телефону: 89212722866 – Красикова Вера Владимировна.

### **VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

Итоги Мероприятия определяются в личном первенстве.

Победители и призеры в личном первенстве определяются среди юношей и девушек в каждой ступени отдельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля, согласно 100-очковой таблице оценки результатов. При равенстве очков у двух и более участников в многоборье ГТО, преимущество получает участник, показавший лучший результат в нормативе испытания «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье».

#### **IX. НАГРАЖДЕНИЕ.**

**Награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции.**

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 место) награждаются медалями, грамотами.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов.

#### **X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.**

Финансовое обеспечение соревнования осуществляется за счет средств Комитета и МАУ СШОР № 1 в рамках реализации календарных планов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Мончегорска, в соответствии с порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утверждённым постановлением города Мончегорска.

Дополнительное финансовое обеспечение соревнования осуществляется за счет средств других участвующих организаций.



Приложение №1  
к Положению о муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения города Мончегорска

График прибытия участников на объекты спорта, согласно регламенту.

06.02.2022

Участники	Время прибытия участников на объект спорта	Работа Комиссии по допуску участников соревнования	Раздевалка
1 ступень	09.20-09.30	09.30-09.40	Женская
			Мужская
2 ступень	09.45-09.55	09.55-10.05	Женская
			Мужская
3 ступень	10.00-10.10	10.10-10.20	Женская
			Мужская
4 ступень	10.15-10.25	10.25-10.35	Женская
			Мужская
5 ступень	10.30-10.40	10.40-10.50	Женская
			Мужская
6 ступень	10.45-10.55	10.55-11.05	Женская
			Мужская
7 ступень	11.00-11.10	11.10-11.20	Женская
			Мужская
8 ступень	11.10-11.20	11.20-11.30	Женская
			Мужская
9 ступень	11.20-11.30	11.30-11.40	Женская
			Мужская
10 ступень	11.30-11.40	11.40-11.50	Женская
			Мужская
11 ступень	11.40-11.50	11.50-12.00	Женская
			Мужская

10.02.2022

Участники	Время прибытия участников на объект спорта	Работа Комиссии по допуску участников соревнования	Раздевалка
1 ступень	19.30-19.40	19.40-19.50	Женская
			Мужская
2 ступень	19.40-19.50	19.50-20.00	Женская
			Мужская
3 ступень	19.50-20.00	20.00-20.10	Женская
			Мужская
4 ступень	20.00-20.10	20.10-20.20	Женская
			Мужская
5 ступень	20.10-20.20	20.20-20.30	Женская
			Мужская
6 ступень	20.20-20.30	20.30-20.40	Женская
			Мужская
7 ступень	20.30-20.40	20.40-20.50	Женская
			Мужская
8 ступень	20.40-20.50	20.50-21.00	Женская
			Мужская
9 ступень	20.50-21.00	21.00-21.10	Женская
			Мужская
10 ступень	21.00-21.10	21.10-21.20	Женская
			Мужская
11 ступень	21.10-21.20	21.-20-21.30	Женская
			Мужская

Приложение №2  
к Положению о муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения города Мончегорска

**Заявка на участие  
в муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди всех категорий населения города Мончегорска  
6 и 10 февраля 2022 года**

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	УИН (XX-XX-XXXXXXX)	
3.	Степень/полных лет	

\_\_\_\_\_   
подпись

Приложение №3  
к Положению о муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди всех категорий населения города Мончегорска

**Заявка на участие  
в муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди всех категорий населения города Мончегорска  
6 и 10 февраля 2022 года**

от \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

№ п/п	ФИО (полностью)	Степень	Дата рождения (полностью), количество полных лет	УИН номер	Группа здоровья/подпись мед. работника

Представитель участников \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О. полностью) контактный телефон

Директор \_\_\_\_\_

(образовательная организация)

МП \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О.)