

Утверждаю:

Директор МАУО "ЦШП"

Ганжерли В.П.

Согласовано:

Директор образовательного

Основное (организованное) меню по дням недели, для горячего питания детей 12-18 лет в образовательных учреждениях города Мончегорска

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник (1 неделя)														
Завтрак														
15/2007	Сыр (порционный)	40	10,08	9,94		145,60	0,03	0,40	0,13	0,13	396,00	234,00	20,20	0,20
174/2007	Каша вязкая молочная из риса	250/10	8,67	11,55	57,02	354,13	0,05			1,08	330,00	187,50	13,13	0,40
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86		2,20			16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05				8,67	27,67	11,67	0,53
	ИТОГО	568	22,41	21,92	95,75	672,91	0,13	2,60	0,13	1,21	750,67	457,17	51,00	1,93
Обед														
446/2003	Кукуруза консервная отварная	20	0,44	0,08	2,24	11,60	0,19			0,27	10,00	90,50	52,00	1,85
96/2007	Рассольник Ленинградский	250	2,58	5,43	17,34	141,8	0,13	11,25		0,80	49,00	208,75	38,00	1,40
279/2007	Тефтели в соусе	110	11,31	14,16	11,47	213,53	0,12	1,50	0,40	0,50	15,00	131,00	24,00	4,40
302/2007	Греча рассыпчатая	200	11,97	8,28	46,64	344,78	0,16				35,56	257,78	93,03	3,00
480/2006	Хлеб пшеничный	20	2,06	0,22	14,13	44,53	0,03				5,20	16,60	7,00	0,32
482/2007	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	40	2,72	0,44	16,40	82,40	0,06				11,40	64,70	17,80	0,90
700/2004	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00			8,00	8,00	7,00	0,33
	ИТОГО	850	31,33	28,71	134,00	967,73	0,70	62,75	0,4	1,57	134,16	777,33	238,83	12,20
	Всего		53,74	50,63	229,75	1640,64	0,83	65,35	0,53	2,78	884,83	1234,5	289,83	14,13

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Вторник (1 неделя)														
Завтрак														
446/2003	Зеленый горошек консервированный	30	0,31	0,02	0,65	15	0,01	1			2	6,2	2,1	0,07
243/2007	Сосиска отварная, соус красный основной	100	7,65	12,40	4,74	155,08	0,17	1,90	0,01	0,38	34,00	147,00	20,00	1,14
304/2007	Рис отварной	200	6,58	7,17	50,85	292	0,04	2,60		0,26	4,27	50,79	12,92	0,67
384/2007	Какао со сгущенным молоком	200	3,88	2,50	20,64	128,4	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,20	19,92	1,03
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,74	0,30	18,82	133,71	0,04				6,94	22,13	9,33	0,43
	ИТОГО	550	21,16	22,39	95,70	724,19	0,29	5,81	0,02	0,69	173,48	339,32	64,27	3,34

		Обед												
55/2007	Салат из свеклы с консер. огурцом	100	1,54	4,15	6,68	77,79	0,01	3,93		7,48	46,60	53,63	28,13	1,68
99/2007	Суп из овощей	250	1,86	5,26	13,96	101,15	0,09	14,90	0,24	0,28	7,79	60,28	22,60	1,01
288/2007	Курица отварная, соус молочный	100	11,32	13,46	2,02	218,57	0,02	0,80	0,23	0,56	19,00	89,00	11,00	0,90
203/2007	Макаронные изделия с маслом	200	6,61	6,62	41,76	281,37	0,05	0,02		0,01	16,00	45,33	10,67	1,07
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101,2	0,01	9,00	0,01	0,15	7,05	8,40	2,70	0,29
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,13	66,86	0,03				5,20	16,60	7,00	0,32
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	60	4,08	0,66	24,60	123,6	0,09				17,10	97,05	26,70	1,35
	ИТОГО	940	27,61	30,39	127,58	970,54	0,30	28,65	0,48	8,48	118,74	370,29	108,80	6,62
	Всего		48,77	52,78	223,28	1694,73	0,59	34,46	0,5	9,17	292,22	709,61	173,07	9,96

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Среда (1 неделя)													
	Завтрак													
250/10	Бутерброды с отварными мясными продуктами	30/20	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01			0,63	127,57	117,37	21,67	1,11
173/2008	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250/10	14,41	13,16	51,11	375,99	0,27	1,52	0,08	2,34	204,06	325,00	91,52	2,60
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84					12,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,13	66,86	0,03	-			5,20	16,60	7,00	0,32
	ИТОГО	555	21,94	18,51	94,53	645,15	0,31	1,52	0,08	2,97	348,83	466,97	126,19	4,83
	Обед													
102/2007	Суп картофельный с горохом	250	5,10	5,65	16,57	150,85	0,16	1,00		1,00	82,00	328,00	48,00	2,20
234/2007	Котлета рыбная, соус молочный	120	12,65	16,73	12,88	203,14	0,09	0,48	9,60	0,90	60,88	177,00	27,60	1,03
312/2007	Картофельное пюре	200	4,74	6,71	29,42	202,36	1,10	4,30	0,04	0,19	35,46	68,80	22,67	0,97
70/2007	Консервированный огурец	30	0,24	0,03	0,51	3,90	-	2,01	-	-	6,20	6,00	3,80	0,14
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	60	4,08	0,66	24,60	123,60	0,09	-	-		17,10	97,05	26,70	1,35
701/2004	Напиток из свежих яблок	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,02	5,40	-		12,00	4,00	4,00	0,80
	ИТОГО	910	30,34	30,25	133,90	902,68	1,51	13,19	9,64	2,09	222,31	708,52	144,44	7,02
	Всего		52,28	48,76	228,43	1547,83	1,82	14,71	9,72	5,06	571,14	1175,5	270,63	11,85

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe

		Четверг (1 неделя)												
		Завтрак												
338/2007	Фрукт	100	2,14	0,22	27,13	116,86	0,03	0,15			8,2	18,6	8	0,62
223/2007	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	15,73	18,61	47,94	449,11	0,07	0,60	0,08	0,72	235,68	299,52	35,76	0,72
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	2,88	3,40	20,60	130,60	0,01	0,20	-	-	36,00	48,00		
	ИТОГО	518	20,75	22,23	95,67	696,57	0,11	0,95	0,08	0,72	279,88	366,12	43,76	1,34
		Обед												
446/2003	Кукуруза консервированная отварная	20	0,44	0,08	2,24	11,60	0,19			0,27	10,00	90,50	52,00	1,85
82/2007	Борщ	250	1,91	5,17	12,61	104,16	0,08	12,97	0,51	1,27	34,30	71,30	20,90	1,57
268/2007	Биточки говяжьи, соус красный основной	100	10,75	16,81	10,33	210,90	0,10		0,07	1,00	19,60	171,00	30,00	12,30
302/2007	Греча отварная	180	10,74	7,37	41,87	308,92	0,14	-	-	-	32,00	232,00	84,00	2,70
349/2007	Компот из смеси сухофруктов	200	0,25		27,86	130,40	0,02	5,60		0,11	9,41	6,16	5,04	0,28
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,11	66,79	0,03	-			5,20	16,60	7,00	0,32
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	60	4,08	0,66	22,60	123,60	0,10	-	-		17,10	97,06	26,70	1,36
	ИТОГО	840	30,23	30,31	131,62	956,37	0,66	18,57	0,58	2,65	127,61	684,62	225,64	20,38
	Всего		50,98	52,54	227,29	1652,94	0,77	19,52	0,66	3,37	407,49	1050,7	269,4	21,72

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
		Пятница (1 неделя)												
		Завтрак												
446/2003	Зеленый горошек	40	0,31	0,02	0,65	4,00	0,01	1,00			2,00	6,20	2,10	0,07
210/2007	Омлет натуральный	200	14,57	15,85	17,76	302,46	0,05	0,38	36,00	1,10	122,52	206,00	17,52	0,11
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86		2,20			16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53
509/2006	Печенье	50	3,85	6,60	33,85	210,00	0,02	0,07			13,75	30,00	8,75	0,90
	ИТОГО	558	22,39	22,90	90,99	689,64	0,13	3,65	36	1,10	162,94	277,87	46,04	2,41
		Обед												
45/2007	Салат из белокачанной капусты	100	1,55	5,08	8,59	90,49	0,03	15,97	0,20	0,42	46,00	55,00	15,00	1,33
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,35	2,94	17,45	121,13	0,08	11,00	0,63	0,35	13,05	44,90	18,00	0,66
294/2007	Котлета рубленая из птицы, соус молочный	100	14,67	16,72	8,31	223,51	0,10	0,96	0,36		74,25	122,14	32,21	1,85
304/2007	Рис отварной	180	5,93	6,52	48,05	276,31	0,04	2,34		0,23	3,84	45,71	11,63	0,60
700/2004	Хлеб пшеничный	40	2,71	0,44	16,40	81,4	0,06	-	-		11,40	64,70	17,80	0,90
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	30	1,37	0,15	9,41	61,8	0,02				3,47	11,07	4,67	0,21
480/2006	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00	-		8,00	8,00	7,00	0,33

	ИТОГО	900	29,84	31,95	133,99	945,19	0,34	80,27	1,19	1,00	160,01	351,52	106,31	5,88
	Всего		52,23	54,85	224,98	1634,83	0,47	83,92	37,19	2,1	322,95	629,39	152,35	8,29

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Суббота (1 неделя)													
	Завтрак													
333/2004	Макароны с сыром	250	15,66	16,11	51,87	445,81	0,05	0,10	1,41	0,01	225,50	248,78	20,38	12,36
004/2007	Бутерброды с отварными мясными продуктами	30/20	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01		-	0,63	127,57	117,37	21,67	1,11
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84				-	12,00	8,00	6,00	0,80
338/2007	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20
	ИТОГО	615	21,53	21,64	90,96	695,11	0,09	10,10	1,41	0,64	381,07	385,15	57,05	16,47
	Обед													
70/2007	Огурец консервированный	20	0,16	0,02	0,34	2,60		1,34			4,13	4,00	2,53	0,09
121/2007	Суп молочный с крупой	250	5,00	5,55	19,21	147,34	0,06	0,94	31,25	6,25	181,25	162,50	28,10	0,31
268/2007	Биточки из свинины, соус красный основной	100	11,32	16,99	10,41	272,46	0,08	0,40	0,80	0,62	15,00	136,00	21,00	0,80
310/2007	Картофель отварной	200	4,46	5,88	32,66	206,35	0,14				32,00	232,00	84,00	2,70
388/2007	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	136,60	0,03	1,22	0,18	1,68	50,00	45,00	32,00	1,02
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	40	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,07	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13
	ИТОГО	860	27,76	29,57	129,56	957,49	0,42	3,90	32,23	8,55	303,57	682,51	199,21	6,48
	Всего		49,29	51,21	220,52	1652,6	0,51	14	33,64	9,19	684,64	1067,7	256,26	22,95

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Понедельник (2 неделя)													
	Завтрак													
15 /2007	Сыр (порционный)	35	8,82	8,70		127,40	0,02	0,35	0,12	0,12	346,50	204,75	17,68	0,17
174/2007	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	250/10	9,18	12,08	52,35	344,51	0,06	-	0,08	0,84	60,00	200,00	30,00	0,60
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86		2,20			16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	60	4,12	0,44	28,22	133,58	0,06				10,40	33,20	14,00	0,64
	ИТОГО	573	22,35	21,28	95,78	667,35	0,14	2,55	0,20	0,96	432,90	445,95	67,68	2,21
	Обед													

		Завтрак													
338/2007	Фрукт	100	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01			0,63	127,57	117,37	21,67	1,11	
173/2007	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250/10	14,41	13,16	51,11	375,99	0,27	1,52	0,08	2,30	204,06	325,00	91,52	2,60	
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84					12,00	8,00	6,00	0,80	
509/2006	Печенье	20	1,54	2,64	13,54	84,00	0,01	0,03			5,50	12,00	3,50	0,36	
	ИТОГО	595	21,42	20,93	93,94	662,29	0,29	1,55	0,08	2,93	349,13	462,37	122,69	4,87	
		Обед													
37/2007	Салат картофельный с консервированным огурцом	100	1,51	5,26	10,53	96,30	0,06	11,20	0,02		48,00	46,00	19,00	0,70	
82/2007	Борщ	250	1,91	5,17	12,61	104,16	0,08	12,97	0,51	1,27	34,30	71,30	20,90	1,57	
288/2007	Курица отварная, соус молочный	100	11,32	13,46	2,02	218,57	0,02	0,80	0,23	0,56	19,00	89,00	11,00	0,90	
302/2007	Греча отварная	180	10,74	7,37	41,87	308,92	0,14				32,00	232,00	84,00	2,70	
701/2004	Напиток из свежих яблок	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,02	5,40	-		12,00	4,00	4,00	0,80	
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,07	-			14,25	80,87	22,25	1,12	
480/2006	Хлеб пшеничный	20	1,37	0,15	9,41	44,53	0,02				3,47	11,65	4,67	0,21	
	ИТОГО	900	30,35	32,06	123,34	982,99	0,41	30,37	0,76	1,83	163,02	534,82	165,82	8,00	
	Всего		51,77	52,99	217,28	1645,28	0,7	31,92	0,84	4,76	512,15	997,19	288,51	12,87	

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Четверг (2 неделя)													
	Завтрак													
338/2007	Фрукт	100	2,14	0,22	27,13	116,86	0,03	0,15			8,2	18,6	8	0,62
223/2007	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	15,73	18,61	47,94	449,11	0,07	0,60	0,08	0,72	235,68	299,52	35,76	0,72
380/2007	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,88	3,40	20,6	130,60	0,01	0,20	-	-	36,00	48,00		
	ИТОГО	500	20,75	22,23	95,67	696,57	0,11	0,95	0,08	0,72	279,88	366,12	43,76	1,34
	Обед													
101 /20 04	Икра кабачковая	50	0,57	1,84	2,31	35,70		1,12			14,80	13,36	5,44	0,56
102/2007	Суп картофельный с горохом	250	5,10	5,65	16,57	150,85	0,16	1,00		1,00	82,00	328,00	48,00	2,20
265/2007	Плов	200	18,36	23,82	36,98	517,01	0,03	3,25	0,03	0,12	310,00	430,00	1,80	0,70
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101,20	0,01	9,00	0,01	0,15	7,05	8,40	2,70	0,29
480/2006	Хлеб пшеничный	50	2,06	0,22	14,11	66,79	0,03	-	-		5,20	16,60	7,00	0,32
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13
	ИТОГО	800	29,63	32,1	114,9	974,55	0,31	14,37	0,04	1,27	433,30	877,24	87,19	5,20
	Всего		50,38	54,33	210,57	1671,12	0,42	15,32	0,12	1,99	713,18	1243,4	130,95	6,54

№ рецептуры							ВИТАМИНЫ (Mr)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Пятница (2 неделя)													
	Завтрак													
15/2007	Сыр (порционный)	40	10,08	9,94		145,60	0,03	0,40	0,13	0,13	396,00	234,00	20,20	0,20
174/2007	Каша вязкая молочная из риса	250/10	8,67	11,55	57,02	354,13	0,05			1,08	330,00	187,50	13,13	0,40
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86	-	2,20	-	-	16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05				8,67	27,67	11,67	0,53
	ИТОГО	568	22,41	21,92	95,75	672,91	0,13	2,60	0,13	1,21	750,67	457,17	51,00	1,93
	Обед													
55/2007	Салат из свеклы с консервированным огурцом	100	1,54	4,15	6,68	77,79	0,01	3,93	-	7,48	46,60	53,63	28,13	1,68
96/2007	Рассольник Ленинградский	250	2,58	5,43	17,34	141,80	0,13	11,25		0,80	49,00	202,75	38,00	1,40
279/2007	Тефтели в соусе	110	11,31	14,16	11,47	213,53	0,12	1,50	0,40	0,50	15,00	131,00	24,00	4,40
312/2007	Картофельное пюре	220	5,20	7,36	30,13	222,21	1,20	4,73	0,04	0,21	43,34	75,78	24,90	1,06
480/2006	Хлеб пшеничный	40	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00			8,00	8,00	7,00	0,33
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13
700/2004	Напиток из свежемороженых ягод	200	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43
	ИТОГО	970	27,02	32,05	130,72	954,23	1,59	71,41	0,44	8,99	183,13	574,17	153,61	10,43
	Всего		49,43	53,97	226,47	1627,14	1,72	74,01	0,57	10,2	933,8	1031,3	204,61	12,36

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
							В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
	Суббота (2 неделя)													
	Завтрак													
243/2007	Сосиска отварная, красный соус основной	100	7,65	12,40	4,74	155,08	0,17	1,90	0,01	0,38	34,00	147,00	20,00	1,14
203/2007	Макаронные изделия отварные	200	6,61	6,62	41,76	275,28	0,05	0,02		0,01	16,00	45,33	10,67	1,07
338/2007	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53
384/2007	Какао со сгущенным молоком	200	3,88	2,50	20,64	128,40	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	19,92	1,03
	ИТОГО	650	21,28	22,22	95,76	694,90	0,32	12,23	0,02	0,44	199,21	338,68	68,92	5,87
	Обед													
62/2007	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	51,55	0,06	4,30	20,00	0,00	32,00	53,00	34,00	0,60
99/2007	Суп из овощей	250	1,86	5,26	13,96	101,15	0,09	14,90	0,24	0,28	7,79	60,28	22,60	1,01
259/2007	Жаркое по домашнему	250	20,74	25,88	28,60	513,33	0,16	9,59		0,12	33,34	195,84	45,84	2,91
700/2004	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00	-		8,00	8,00	7,00	0,33
480/2006	Хлеб пшеничный	40	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43

482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,87	22,25	1,12
	ИТОГО	890	30,24	32,19	119,27	964,93	0,44	78,79	20,24	0,40	102,32	420,12	141,02	6,40
	Всего		51,52	54,41	215,03	1659,83	0,76	91,02	20,26	0,84	301,53	758,8	209,94	12,27