

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 313 ____
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Законный представитель

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования

для индивидуального обучения по основным общеобразовательным программам
обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов

на 2025-2026 учебный год

7 класс

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете

Протокол № 6 от 14.05.2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ СОШ № 313

Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

В.Ю.Морозова

Приказ № 283

от 30.05.2025

Санкт-Петербург
2025/2026 учебный год

1. Нормативная база

Учебный план основного общего образования для обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), реализующей основную. общеобразовательную программу начального общего образования, формируется в соответствии с требованиями:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. Приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 года № 115);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 28.09.2020 № 28);
- СП и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2);
- СП и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 №287;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370.
- Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»
- Устава ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- Индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, выдаваемой Федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы.

2. Реализуемые программы

Учебный план ГБОУ СОШ № 313 на 2025/2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает:

5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов.

3. Режим работы, продолжительность учебного года

Учебный год начинается 01.09.2025.

Учебный план ГБОУ СОШ № 313 на 2025/2026 учебный год предусматривает следующий режим работы ГБОУ СОШ № 313:

Понедельник-пятница – 08.00 – 20.00

В каникулярное время – 8.30 – 17.00.

Начало занятий – 08.30, продолжительность урока – 45 минут.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Каждый обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике ГБОУ СОШ № 313 предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 313, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

В соответствии с Уставом (п.2.9 Изменений и дополнений в Устав 2010 год, утверждены Распоряжением администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга № 526-р от 24.05.2010) учебный план ГБОУ СОШ № 313 предусматривает

- пятидневную учебную неделю для V – IX классов.

В соответствии с примерным учебным планом общеобразовательных организаций Санкт-Петербурга устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- V-IX класс – 34 учебные недели;

4.Специфика учебного плана

Целью обучения по индивидуальному учебному плану является обеспечение достижения детьми с ограниченными возможностями здоровья образовательного стандарта, их социальной интеграции, сохранений и укрепление здоровья. В соответствии с вышеперечисленными нормативными документами обучение учащихся осуществляется, исходя из определенного количества часов в неделю и составляет в 7 классе 12 часов.

В учебном плане отражены подходы к реализации целей образовательной программы:

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный предмет "Математика" предметной области "Математика и информатика" включает в себя учебные курсы «Математика» в 5-6 классах; "Алгебра", "Геометрия", "Вероятность и статистика" в 7-9 классах.

В рамках обязательной части учебного плана изучение предметной области Физическая культура включает в себя курс «Физическая культура», а предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» включает в себя курс «Основы безопасности и защиты Родины».

Изучение учебного предмета «Труд (технология)» в V-IX классах построено по модульному принципу. Обязательный минимум содержания основных образовательных программ учебного предмета «Труд (технология)» изучается в рамках следующих модулей:

- Инвариантные:
Производство и технологии;
Технологии обработки материалов, пищевых продуктов;
Компьютерная графика. Черчение
3-D моделирование, прототипирование, макетирование.
Робототехника.
- Вариативные:

Производство и технологии;
Технологии обработки материалов, пищевых продуктов;
Компьютерная графика. Черчение
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- Увеличение в 7 классе количества часов на изучение предмета «Русский язык» и «Алгебра» (по 0,5 часа в неделю).

На основании заключения медицинской организации по заявлению родителей (законных представителей) и в целях социальной адаптации обучающиеся на дому вправе участвовать во внеурочных и внеклассных мероприятиях.

План внеурочной деятельности образовательной организации определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Для реализации внеурочной деятельности на ступени основного общего образования отводится до 10 часов в неделю.

5. Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ № 313, принятом на Общем собрании ГБОУ СОШ № 313 (протокол № 2 от 04.02.2019) и утвержденном приказом директора № 43 от 05.02.2019.

Промежуточная аттестация подразделяется на четвертную промежуточную аттестацию (для II – IX классов), которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам четверти, а также годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

Сроки проведения промежуточной аттестации определяются образовательной программой.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной аттестации в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти, либо среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти. Округление результата проводится в пользу обучающегося с учетом математического правила округления.

Формами промежуточной аттестации являются:

- письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое;
- устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;
- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

Иные формы промежуточной аттестации могут предусматриваться образовательной программой.

В случаях, предусмотренных образовательной программой, в качестве результатов промежуточной аттестации могут быть зачтены выполнение тех иных заданий, проектов в ходе образовательной деятельности, результаты участия в олимпиадах, конкурсах, конференциях, иных подобных мероприятиях. Образовательной программой может быть

предусмотрена накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося.

6.Недельный и годовой учебный план ГБОУ СОШ № 313 для 7 класса

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов очно неделю	Кол-во часов очно в год	Кол-во часов сам. раб. в нед	Кол-во часов сам. раб. в год	Всего часов в неделю	Всего часов в год
<i>Обязательная часть</i>							
Филология	Русский язык	1,5	51	2,5	85	4	136
	Литература	1	34	1	34	2	68
	Иностранный язык (английский)	1	34	2	68	3	102
Математика и информатика	Алгебра	1,5	51	1,5	51	3	102
	Геометрия	0,5	17	1,5	51	2	68
	Вероятность и статистика	0,5	17	0,5	17	1	34
	Информатика	0,5	17	0,5	17	1	34
Общественно-научные предметы	История	1,5	51	1,5	51	3	102
	География	0,5	17	1,5	51	2	68
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	17	0,5	17	1	34
	Физика	1	34	1	34	2	68
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	8,5	0,75	25,5	1	34
	Музыка	0,25	8,5	0,75	25,5	1	34
Физическая культура	Физическая культура	0,25	8,5	1,75	59,5	2	68
Технология	Труд (технология)	0,25	8,5	1,75	59,5	2	68
Итого		11	374	19	646	30	1020
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной неделе:</i>		1	34	1	34	2	68
Русский язык		0,5	17	0,5	17	1	34
Алгебра		0,5	17	0,5	17	1	34
Обязательная нагрузка обучающегося		12	408				
Часы самостоятельной работы				20	680		
Максимальная допустимая нагрузка						32	1088

7. Организация образовательного процесса

ГБОУ СОШ № 313 обучающимся по индивидуальному учебному плану:

- Предоставляет на время обучения по индивидуальному учебному плану бесплатно учебники, учебную, справочную и другую литературу, имеющуюся в ГБОУ СОШ № 313;
- Обеспечивает специалистами из числа педагогических работников, которые оказывают методическую и консультативную помощь, необходимую для освоения общеобразовательных программ;

- Осуществляет промежуточную аттестацию обучающихся, согласно Положению о промежуточной аттестации;
- Выдает обучающимся, успешно прошедшим государственную (итоговую) аттестацию, документы государственного образца о соответствующем уровне образования.

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающегося определяется о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости ГБОУ СОШ № 313 с учетом медицинских рекомендаций.

Перевод обучающегося в следующий класс производится по решению Педагогического совета по результатам промежуточной аттестации.