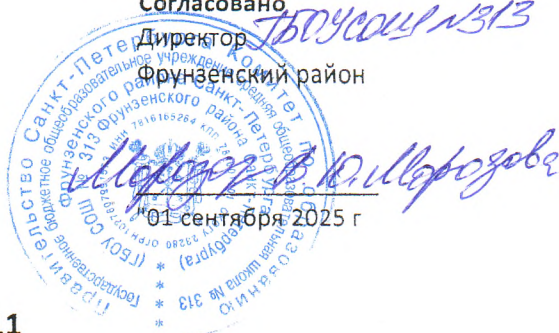


Утверждаю  
Генеральный директор  
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.  
"01" сентября 2025 г.



Согласовано  
Директор  
Фрунзенский район



### Ежедневное меню учащихся 7-11

20.11. 2025 г

| Наименование                                                          | Выход,  | Техноло<br>ги-<br>ческая и<br>нормати | №<br>рецептур<br>ы или<br>технолог | Белки | Жиры  | Угле-<br>воды, | Энер-<br>гети-<br>ческая<br>цен- |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|----------------|----------------------------------|
|                                                                       | г       |                                       |                                    | Всего | Всего | Всего          |                                  |
|                                                                       |         |                                       |                                    | г     | г     | г              |                                  |
| 9 день                                                                |         |                                       |                                    |       |       |                |                                  |
| Завтрак                                                               |         |                                       |                                    |       |       |                |                                  |
| Запеканка творожная<br>"Зебра" со сгущённым<br>молоком                | 150/25  | ТТК                                   | 7.2                                | 14,60 | 14,28 | 29,77          | 305,78                           |
| Батон нарезной<br>обогащённый<br>микронутриентами                     | 25      | ТТК                                   | 15.3                               | 2,00  | 1,16  | 12,99          | 68,00                            |
| Чай с лимоном                                                         | 200     | 2008                                  | 430                                | 0,29  | 0,10  | 14,69          | 59,90                            |
| Яблоко свежее                                                         | 100     | 2011                                  | 338                                | 0,40  | 0,40  | 9,80           | 44,40                            |
| Итого за прием пищи:                                                  | 500     |                                       |                                    | 17,29 | 15,94 | 67,25          | 478,08                           |
| Обед                                                                  |         |                                       |                                    |       |       |                |                                  |
| Салат "Мозайка"                                                       | 60      | ТТК                                   | 1.33                               | 3,30  | 3,60  | 4,20           | 72,40                            |
| Борщ из свежей капусты, с<br>картофелем, курой<br>отварной и сметаной | 200/5/5 | 2008                                  | 76                                 | 3,27  | 4,80  | 11,20          | 94,00                            |
| Паста Болоньезе "по-<br>школьному"                                    | 240     | ТТК                                   | 9.33                               | 9,40  | 12,72 | 35,20          | 237,10                           |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>обогащённый<br>микронутриентами               | 40      | ТТК                                   | 15.2                               | 3,20  | 1,70  | 20,40          | 92,00                            |
| Батон нарезной<br>обогащённый<br>микронутриентами                     | 50      | ТТК                                   | 15.1                               | 4,00  | 2,32  | 25,98          | 136,00                           |
| Сок фруктовый<br>(персиковый)                                         | 200     | ТТК                                   | 13.14                              | 1,00  | 0,20  | 15,00          | 76,00                            |
| Итого за прием пищи:                                                  | 800     |                                       |                                    | 24,17 | 25,34 | 111,98         | 707,50                           |
| Всего за день:                                                        |         |                                       |                                    | 41,46 | 41,28 | 179,23         | 1185,58                          |