

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ №313
Фрунзенского района

_____ Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

_____ В.Ю.Морозова
"01 сентября 2025 г



Ежедневное меню учащихся 7-11
_____ 2025 г

Наименование	Выход,	Техноло- ги- ческая и нормати	№ рецептур ы или технолог	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер- гети- ческая цен-
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
I день							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9,31	8,40	27,01	205,40
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1,44	2,40	8,10	13,00	142,00
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12,2	3,00	2,50	11,20	69,00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
Огурец соленый порционно	60	ТТК	1,1	0,48	0,06	1,20	6,60
ПЩи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4,97	14,70	82,60
Гуляш	100	ТТК	9,38	11,24	12,30	8,40	214,20
Каша гречневая рассыпчат	150	ТТК	4,7	3,60	4,60	10,40	97,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15,2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714,80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20