

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

313 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

**Завтрак**

|                         |                             |                             |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 10/30                   | Бутерброд с маслом          | ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12   |
| 180                     | Макароны запеченные с яйцом | ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/В-38  |
| 200                     | Какао с молоком             | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25    |
| 60                      | Пряник                      | ЭЦ-206, Б-3, Ж-3, У/В-42    |
| 100                     | Творожок                    | ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2      |
| 150                     | Апельсин свежий             | ЭЦ-45, Б-1, У/В-9           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | ЭЦ-946, Б-23, Ж-39, У/В-126 |

**Обед**

|                      |                                                      |                             |
|----------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 60                   | Салат из свежих помидоров со сладким перцем          | ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2      |
| 200/20/1             | Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью | ЭЦ-231, Б-6, Ж-7, У/В-12    |
| 100                  | Рулет из рыбы                                        | ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/В-15   |
| 150                  | Картофель в молоке                                   | ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/В-24    |
| 200                  | Напиток лимонный                                     | ЭЦ-95, У/В-23               |
| 30                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                     | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18     |
| 30                   | Батон нарезной обогащенный                           | ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15     |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                      | ЭЦ-877, Б-33, Ж-25, У/В-109 |

**Полдник**

|                         |                               |                            |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| 100                     | Ватрушка с повидлом           | ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93   |
| 200                     | Сок в индивидуальной упаковке | ЭЦ-120, Б-1, У/В-25        |
| 100                     | Абрикосы свежие               | ЭЦ-41, Б-1, У/В-8          |
| <b>Итого за Полдник</b> |                               | ЭЦ-589, Б-10, Ж-3, У/В-127 |

**Итого за день** ЭЦ-2 412, Б-66, Ж-67, У/В-361

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор

Заведующий  
производством

Генеральный  
директор