



2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

20.01.2026

8 день							
Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив-ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- чес-кой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
Обед							
Салат витаминный	100	ТТК	1.47	1.20	5.33	7.66	87.00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/10	2008	98/228	7.03	2.81	19.32	128,10
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	ТТК	9.15	7.91	10.65	10.67	170.08
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	ТТК	4.8	4.32	5.52	12.48	116.88
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2.55	30.60	138.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Напиток из шиповника	200	ТТК	13.1	0.20	0.20	20.10	87.80
Яблоко свежее	250	2011	338	1.00	1,00	24.50	111.00
Вафли	20	ТТК	12.7	1.44	2.80	9.80	62.00
Итого за прием пищи:	1240			31,90	33,18	161,11	1036.86
Всего за день:				31,90	33,18	161,11	1036.86

Заведующий производством _____