



2025 г.

150 Учеба № 313
А. В. Морозова

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП 'Парголово'"
Камедин А.В.
2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

20.01.2026

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и норматив-ная документа-ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи-ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети-ческая цен-ность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
Обед							
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1,20	5.33	7.66	87.00
Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	250/10	2008	98/228	7,03	2.81	19,32	128,10
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/20	TTK	9.15	7.91	10.65	10.67	170.08
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	TTK	4.8	4.32	5.52	12.48	116.88
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2.55	30,60	138.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2.32	25,98	136.00
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87.80
Яблоко свежее	250	2011	338	1,00	1,00	24.50	111,00
Вафли	20	TTK	12.7	1,44	2.80	9.80	62.00
Итого за прием пищи:	1240			31,90	33,18	161,11	1036.86
Всего за день:				31,90	33,18	161,11	1036.86

Заведующий производством _____