

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



2025 г.

Директор

Морозов В.Ю. Морозова

17 12 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

16 января 2026 г

5 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологиче- ской карты	Белки			Энергетиче- ская ценность, ккал.	
				Всего				
				г	г	г		
Завтрак								
Макароны отварные с сыром	160/15	TTK	5.2	12.58	14.20	32.60	303,50	
Бутерброд с повидлом	45	TTK	1.3	2.20	1.20	16.80	86.80	
Какао с молоком	200	2008	433	2.90	2.50	24.80	134,00	
Апельсин свежий	100	2011	338	0.90	0.20	8.10	43.00	
Итого за прием пищи:	520			18,58	18,10	82,30	567,30	
Обед								
Винегрет овощной	60	TTK	1.48	0.84	6.06	3.96	66.40	
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и огурцами	200/5/5	2008	91	4.28	5.22	17.80	118,30	
Голубцы ленивые	240	TTK	9.2	13.74	11,53	22.40	248.30	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3.20	1,70	20.40	92.00	
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2,32	25.98	136.00	
Напиток из протёртой брусники	200	TTK	13.13	0,50	0.10	24.10	95,20	
Итого за прием пищи:	800			26,56	26,93	114,64	756,20	
Всего за день:				45,14	45,03	196,94	1323,50	

Заведующий производством _____