Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Согласовано
Директор ТО ОУСОСУ 313
Фрунзенский район

от отности от отности

Камедин А.В.

01" сентября 2025 г ATH AORY.

TO TEP 6 «Парголово»

Ежедневное меню учащихся 7-11

 1 1 77		_	•
 23.11.	_202	5	r

жили * «очого таков то			03.1	7 202	.5 r	ADOLL DO	EIE BY SIL
Петеро	D	Т	λς.	Γ	277		
Наименование	Выход,	Техноло	№	Белки	Жиры	Угле-	Энер-
		ги-	рецептур	7	2	воды,	гети-
	Γ	ческая и	ыили	Всего	Bcero	Bcero	ческая
		нормати		Γ	Г	Γ	цен-
			2 день				
TT	120/05		автрак	10.60	12.07	20.00	201.60
Чизкейк, запечённый	130/25	TTK	7.4	12,52	13,87	29,80	331,60
по-школьному с							
повидлом							
Батон нарезной	25	TTK	15.3	2,00	1,16	12,99	68,00
обогащённый							
микронутриентами							
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Вафли	20	TTK	12.7	1,44	2,23	9,80	62,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи	500			16,65	17,76	77,08	565,90
		·	Обед		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		·
Салат из свежей	60	TTK	1.2	0,61	3,20	2,62	53,10
капусты с огурцом							
Борщ с капустой и	200/5/5	2008	76	3,46	4,63	9,71	93,30
картофелем, отварной							
говядиной и сметаной		1					
	0.0	TOTAL	0.1	7.40	10.50	2.64	122.10
Шницель рубленый	90	TTK	9.1	7,40	10,50	3,64	133,18
мясной	150	2000	221	5.50	4.00	21.20	101.00
Макаронные изделия	150	2008	331	5,50	4,80	31,30	191,00
отварные	40	TTK	15.2	2.20	1,70	20,40	92,00
Хлеб ржано-	40	111	13.2	3,20	1,70	20,40	92,00
пшеничный							1
обогащённый							
микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Батон нарезной	30	LIK	13.1	4,00	2,32	23,70	150,00
обогащённый							
микронутриентами	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Компот из смеси	200	1111	13.4	0,00	1 0,10	23,30	77,20
сухофруктов	900			24.77	27.25	117,15	795,78
Итого за прием пищи	800			24,77	27,25		
Всего за день:		<u> </u>		41,42	45,01	194,23	1361,68