



Согласовано  
 13/13  
 10. Морозов



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

17 04 2026 г

| Наименование   | Выход, г    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, кка. |
|--|-------------|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| <b>11 день</b>   |             |   |                                       |              |              |               |                               |
| <b>Комплексный обед</b>                                |             |   |                                       |              |              |               |                               |
| Салат витаминный ( 1-й вариант)                        | 100         | 2024  | 41                                    | 1,20         | 5,20         | 10,90         | 95,00                         |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной     | 240/5/5     | 2024  | 80                                    | 3,20         | 5,67         | 12,23         | 112,40                        |
| Плов куриный   | 300         | 2024  | 330                                   | 45,32        | 56,41        | 160,04        | 1163,21                       |
| Компот из кураги                                       | 200         | 2024  | 424                                   | 1,00         | 0,06         | 17,20         | 73,00                         |
| Груши  | 250         | 2021  | 82                                    | 1,00         | 0,75         | 25,75         | 117,50                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами       | 60          | 2021  | 575                                   | 4,08         | 0,78         | 23,88         | 118,80                        |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 50          | 2021  | 576                                   | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 130,50                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>1210</b> |   |                                       | <b>59,55</b> | <b>70,32</b> | <b>275,70</b> | <b>1810,41</b>                |
| <b>Всего за день:</b>                                  |             |   |                                       | <b>59,55</b> | <b>70,32</b> | <b>275,70</b> | <b>1810,41</b>                |