

СОГЛАСОВАНО

Директор



17.02.2026

Генеральный директор АО "КСН "Парголово"



УТВЕРЖДАЮ

Камедит А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2,40	7,65	12,15	127,50
Суп из овощей с птицей и сметаной	290/5/5	2024	100	3,50	6,61	12,29	122,20
Котлета рыбная любительская	130	2024	259	48,38	48,15	136,45	906,53
Рис припущенный	230	2024	350	5,37	6,29	54,74	297,47
Компот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Апельсины	300	2008	9.6	2,70	0,60	24,30	113,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1470			73,54	78,45	326,27	2039,60
Всего за день:				73,54	78,45	326,27	2039,60