

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Камедин В.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

05 февраля 2026 г

9 день



Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы.	Энергетиче- ская ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком	150/25	ТТК	7.2	14.60	14.28	29.77	305.78
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2.00	1.16	12.99	68.00
Чай с лимоном	200	2008	431	0.29	0.10	14.69	59.90
Яблоко свежее	100	2011	338	0.40	0.40	9.80	44.40
Итого за прием пищи:	500			17,29	15,94	67,25	478,08
Обед							
Салат "Мозайка"	60	ТТК	1.33	3.30	3.60	4.20	72.40
Борщ с капустой и картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	2008	76	3.27	4.80	11.20	94.00
Паста Болоньезе "по-школьному"	240	ТТК	9.33	9.40	12.72	35.20	237.10
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1.00	0.20	15.00	76.00
Итого за прием пищи:	800			24,17	25,34	111,98	707,50
Всего за день:				41,46	41,28	179,23	1185,58

Заведующий производством _____