

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ СОШ № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Регламентирование учебного процесса на учебный год

Учебный год делится в I – IX классах на четыре четверти:

Четверти	Начало четверти	Окончание четверти	Продолжительность четверти
1 четверть	02.09.2024	27.10.2024	8 недель
2 четверть	06.11.2024	29.12.2024	8 недель
3 четверть	09.01.2025	21.03.2025	10 недель (для 2-9 классов) 9 недель (для 1 классов с учетом дополнительных каникул)
4 четверть	31.03.2025	26.05.2025	8 недель
ИТОГО			34 недели (для 2-9 классов) 33 недели (для 1 классов)

Учебный год делится в 10-11 классах на два полугодия:

Полугодия	Начало полугодия	Окончание полугодия	Продолжительность полугодия
1 полугодие	02.09.2024	29.12.2024	16 недель
2 полугодие	09.01.2025	25.05.2025	18 недель

2. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели:

В соответствии с Уставом (п.2.9 Изменений и дополнений в Устав 2010 год, утверждены Распоряжением администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга № 526-р от 24.05.2010) годовой календарный учебный график Образовательного учреждения предусматривает пятидневную учебную неделю для I – XI классов

Годовой календарный учебный график Образовательного учреждения на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21, и предусматривает следующую максимальную недельную нагрузку для обучающихся:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Нагрузка											
Максимальное количество часов	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

В 7-9 классах для детей с ОВЗ (для учащихся с задержкой психического развития) максимальная недельная нагрузка установлена 30 часов.

3. Регламентирование образовательного процесса на день

Сменность: Образовательное учреждение работает в 1 смену.

Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8.15 утра. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

Расписание уроков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока
1	8.15	9.00
2	9.20	10.05
3	10.25	11.10
4	11.30	12.15
5	12.35	13.20
6	13.35	14.20
7	14.30	15.15
8	15.25	16.10

Расписание перемен

№ перемены	начало перемены	окончание перемены	продолжительность перемены
1	9.00	9.20	20
2	10.05	10.25	20
3	11.10	11.30	20
4	12.15	12.35	20
5	13.20	13.35	15
6	14.20	14.30	10
7	15.15	15.25	

Продолжительность уроков:

Для 1 классов:

- в сентябре - декабре - по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков за счет уроков физкультуры по 35 минут каждый;
- в январе - мае - по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 10.02.2024 по 16.02.2024).
- Для 2 – 11 общеобразовательных классов – 45 минут.
- Для 2 – 9 классов для детей с ОВЗ (для учащихся с задержкой психического развития) – 40 минут.

Расписание внеурочной деятельности в 1 – 4 классах

ГПД – 90 минут (после окончания уроков).

Количество внеурочных занятий в день – 2.

Перемена между занятиями – 10 минут

Продолжительность занятий:

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 35 минут.